

令和 8 年度復職支援実技研修 高齢者の皮膚ケア

～脆弱な皮膚への対処法を学ぼう～

日 時: R8年8月4日(火) 13:00～15:00

参加者: 5名

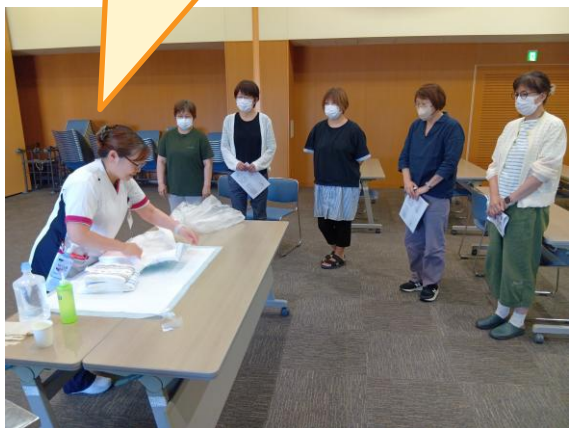
場 所: 平鹿総合病院

講 師: 皮膚・排泄ケア認定看護師 内藤 真奈美氏
感 想



- 基礎知識の振り返りができました。高齢者の皮膚の特徴を踏まえた関わりを具体的にご指導いただき学びを深めることができました。再就職ができた時には、活かしていきたいと思います。また、自身のスキんケアにも活用したいと思います。
- 病院、施設だけでなく、在宅のケアでの注意点や工夫点も教わることができました。今後、就職先で活かしていけるようにしたいと思います。
- 普段、皮膚トラブルに対しケアしていますが、軟膏の塗り方、テープのはがし方など、違うやり方でやっていたので、すごく勉強になりました。今回研修で学んだことは施設職員にも伝えていきたいと思いました。ありがとうございました。
- 私の介護施設ではオムツによる皮膚トラブルが多く困っていたところでした。今回研修会に参加させていただき、洗い方、洗浄剤の選び方、保湿剤の塗り方など具体的な方法を学ぶことができました。ありがとうございました。
- スキンケアについての知識がなかったため学ぶことができました。また、オムツのあて方やテープのはがし方、クリームの塗布の仕方など知らないことがたくさんあり基本的なことも学ぶことができました。

排泄物の漏れを防ぐには、オムツの仕組みを理解して使用しましょう



保湿剤は効果的に使用しましょう。指の先端から第一関節までが手のひら分の量になります。塗るときは皮膚の走行に沿って摩擦をかけないように塗りましょう。

