



由利本荘・にかほ

地区支部ニュース

発行：秋田県看護協会
由利本荘・にかほ地区支部
令和8年6月

地区支部長あいさつ

地区支部長 山下佳子
(由利本荘医師会病院)

会員の皆様におかれましては、日頃より地区支部活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

地区支部では、地域住民への健康増進活動や、看護に関心のある高校生を対象にしたふれあい看護体験、看護職のスキルアップを目指した研修会・看護研究発表会等の事業を開催しています。ふれあい看護体験に参加した高校生からは、患者様とのふれあいや看護師が実際働く姿を間近で見て、「看護師になりたいという気持ちが一層強くなった」等の言葉が多く聞かれ、大変うれしく感じました。

今年度は会員交流会を企画しております。たくさんの皆様に参加していただければと思います。

私は6月の通常総会を持ちまして、2年の任期を終了します。この間、多大なるご協力をいただきました看護管理者の皆様、そして支部役員の皆様には心より感謝申し上げます。

総会以降は由利組合総合病院の柴由美看護部長へバトンを渡します。今後とも引き続き、皆様からのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

令和8年度地区支部役員のご紹介

支部長	柴 由美 (由利組合総合病院)
副支部長	大友 幸子 (本荘第一病院)
書記	佐藤可奈恵 (由利本荘医師会病院)
会計	今野 尚子 (由利本荘医師会病院)
幹事	小池 智子 (由利組合総合病院)
幹事	奥山恵利子 (由利組合総合病院)
幹事	黒川 綾 (あきた病院)
幹事	松岡和佳子 (由利本荘看護学校)
幹事	阿部奈緒美 (本荘第一病院)

令和8年度
主事業予定

まちの保健室	7月5日(日) 9時～12時 場所：由利本荘市ポートプラザ アクアパル 対象：地域住民の皆様	ふれあい看護体験	8月5日(水) 9時～13時 場所：管内6施設 対象：管内の高校生の皆様
研修会 (看護管理者 ネット ワーク 主催)	9月25日(金) 17時30分～19時 場所：由利組合総合病院 テーマ：退院支援 ～各病院の取組み～ 対象：地域の看護職員の皆様	交流会	9月29日(火) 14時～16時 場所：カダーレ和室 対象：協会員 内容：ヨガ 講師：雄弘ヨーガ 佐藤香代子氏

退任される地区支部役員の挨拶

副支部長 佐々木康子 (由利組合総合病院)

支部活動を通し、職能団体の一員として、社会貢献や次世代の看護職に向け関わりが出来よかったです。看護の日の記念事業で『かんごちゃん』人生初の着ぐるみ体験も出来ました。任期は終わりますが、支部活動を応援しています。役員の皆さまのご協力深く感謝します。

幹事 入江智世 (由利組合総合病院)

今回地区支部役員をさせて頂き、看護協会の活動を知ることができました。また、他施設の皆さまとの交流は貴重な経験となり、人と人とのつながりの大切さを強く実感しております。今後も、看護協会への参加を通して会員の皆さまとの繋がりを大切にしていきたいと思ひます。2年間ありがとうございました。

書記 小笠原澄子 (本荘第一病院)

地区支部役員を経験させていただき、看護協会の活動、そして多くの方々の協力を得て、事業が行われていることを知りました。また、他施設の皆様と交流を持ち、とても充実した2年間を過ごすことが出来ました。これからは、会員として看護協会の活動に協力していきたいと思ひます。ありがとうございました。





✿看護の日記念事業「まちの保健室」 R7年7月5日(土)9:00～12:00
 場所：由利本荘市ポートプラザアクアパル 参加人数：延べ123名
 内容：血圧測定・手洗いチェック・BMI,体脂肪率測定・かんごちゃんと記念撮影・健康相談等

・地域住民との触れ合いを通じて、健康に対する関心の喚起が出来たと思われます。
 かんごちゃんとの写真撮影は今年も大好評でした。



✿ふれあい看護体験「一日看護学生」 R7年8月6日(水)8:30～13:00
 対象：高校生 参加人数：50名
 協力施設：由利組合総合病院・本荘第一病院・あきた病院・菅原病院・佐藤病院
 由利本荘医師会病院

・実際に患者様と接し、「ありがとう」「頑張ってね」等の言葉をかけられたことや、看護師の働く姿勢を見て、より看護師になりたいと思った等、前向きな感想が多く聞かれました。



✿研修会(看護管理者ネットワークくるみの会主催)

R7年9月19日(金)17:30～19:00
 場所：本荘第一病院 8階研修室 参加人数：54名
 テーマ 高齢者看護 ～各病院の取り組み～ (施設名・敬称略)
 ○高齢者退院支援の現状と課題 ○認知症患者の行動制限
 ○外来における在宅医療への取り組み ○多様なケア環境での外来看護師の役割
 ○高齢者心不全患者の看護
 ○病院から自宅へ 思いの寄り添う訪問看護、訪問診療～当院の役割を振り返って～
 ・各施設の丁寧な取り組みを知ることができた、地域の患者様を支える病院同士、助け合っていかなければいけないと感じた等、今後の地域の看護活動に活かしていける内容の研修会でした。



✿情報交換会 R7年9月24日(水)13:30～15:40
 場所：由利本荘医師会病院 2階講堂 参加人数：39名 (施設名・敬称略)
 ○日本看護協会の政策について 秋田県看護協会施設より
 ○高齢者の行動制限ゼロへの取り組み ○介護医療院の取り組み
 ○外国人介護職を受け入れて ○心臓リハビリテーション立ち上げと今後の展望について
 ○多職種協働による安全文化の構築を目指した新たな取り組み
 ・看護協会の取り組みを詳しく説明していただき、協会が目指している事への理解が深まったと思われます。又、地域の病院での取り組みを知ること、今後の医療の場での実践に活かすことができる内容でした。



✿看護研究発表会 R7年10月24日(金) 14:00～15:40

場所：菅原病院 多目的ホール 参加人数：63名
 講評：佐々木澄子氏 (由利本荘看護学校) 座長：清野望恵氏 (あきた病院)
 演題数：5 演題 (敬称略)

- 重症心身障がい児 (者) 病棟における患者の睡眠を妨げない体位変換の検討
 ースモールチェンジを導入してー
- 手術後当日の口腔不快感に対する学習会と看護師の行動変化
- 左手指拘縮により皮膚トラブルのある患者に対する皮膚障害予防への取り組み
- 患者の想いに寄り添った退院支援の在り方
 ～自宅に帰りたいと願う独居高齢者が施設退院を受容した関わりを通して～
- 神経難病を有する療養者と家族の在宅生活を支える訪問看護の実践

あきた病院 柴田哲平
 由利組合総合病院 齋藤珠歌
 あきた病院 小松怜

本荘第一病院 佐藤美也子

医師会訪問看護ステーション 尾留川あや子

・他施設での取り組み・看護を知ることができ、個々の自己研鑽に繋がったと思います。又、看護学生の聴講もあり学びの機会を提供できたのではないかと思います。講評では、研究論文をまとめる際の構成についてや研究へのアドバイスと更に今後期待する方向性を述べていただきました。研究の成果を共有し、皆様の日頃の看護業務に活かしたり、看護の質向上や看護師の実践能力の向上につながることを期待しております。