

令和7年度秋田県看護協会横手地区支部だより

支部長あいさつ

3月に入り、ようやく春の日差しが感じられる季節になりました。皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。そして日頃より地区支部活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。おかげさまで今年度も計画した事業を全て予定通りに開催することができ、活動を通して会員同士の交流を深めることができました。今後も活動のあり方を検討しながら、会員の皆様、地域住民の皆様の皆様のお役に立てるように協会活動を推進して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

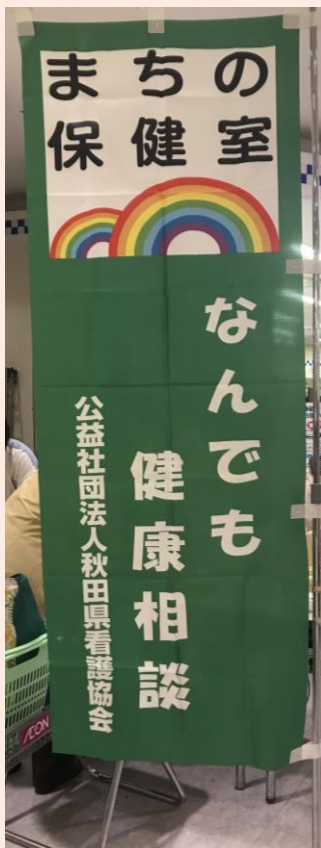
地区支部長 太田たか江

～ 令和7年度の活動を振り返って ～

<看護の日「まちの保健室」>

日時：令和7年5月10日（土）10：00～12：00

場所：イオンスーパーセンター横手南店



利用者：28名

30～90代28名

男性 7名 女性 21名

- 血圧測定・血流測定を実施しました
- パンフレットを活用しながら健康相談を行い、地域の方々との交流を図りました。
- 看護の日グッズ等を配布し看護協会のPRを行いました。

沢山の方々に利用していただけるように企画していきたいと思います。

<ふれあい看護体験>

日時：令和7年7月28日（月）8：30～12：30

場所：平鹿総合病院 市立横手病院 市立大森病院

参加者：横手市内中学2年生 33名

平鹿総合病院11名 市立横手病院20名 市立大森病院2名

それぞれの病院に分かれて、白衣に身をつつみ、車椅子・ストレッチャー移送、モデル人形を使用しての体位交換、新生児（人形）の沐浴・着替え・オムツ交換、足浴、手術室の見学、点滴のプライミング、生体モニターの装着、聴診器を使用しての血圧測定などの体験をしました。グループワークでは指導者も参加し、生徒さんからの質問や看護体験を通じて感じたことなどを発表しあいました。今後も、看護の道を目指したいと感じることができる体験活動を計画していきたいと思います。





＜横手、湯沢・雄勝地区支部情報交換会＞

日時：令和7年10月17日（金） 13:30～15:00

会場：平鹿総合病院 講堂 参加者 36名

内容：

- ① 「日本看護協会の政策について」 看護協会専務理事 山岡ふき子様
- ② 「意識変容につながった食事姿勢調査方法の研修報告」
POTTスキルチェックを活用して 雄勝中央病院 猪俣美恵子様
- ③ 「市立横手病院における入退院支援の取り組み」
市立横手病院 入退院支援室副室長 中村勇美子様
- ④ 「就職に関する学生の動向」 秋田県立衛生看護学院 副学院長 吉成道子様
- ⑤ 「ナーシングホームLiBひらかについて」
ナーシングホームLiBひらか 藤井綾様

***質疑応答 意見交換*



秋田県看護協会の方々をはじめ、支部の多職種の方々に参加していただき有意義な情報交換会を開催することができました。看護協会の今後の政策等についてもわかりやすく説明していただき、周知する機会となりました。開催にあたり、発表や準備等ご協力いただき大変ありがとうございました。次回は2年後の開催予定となります。地区支部内の情報交換・交流を深める場としてたくさんの方々に参加していただけますようよろしくお願いいたします。

＜横手地域・職域連携推進事業と自殺予防ネットワーク強化事業＞

日時：令和7年10月17日（金）
15：15～16：15

内容：講話

「看護職のメンタルヘルスについて」

講師：浅沼 知一氏

参加者：36名

情報交換会に引き続き、メンタルヘルスについて講話していただきました。あらためて、ストレスについて考え、ストレス軽減へのアプローチ、セルフケアについて学ぶ機会になりました。グループワークや演習もあれば良かった等の貴重なご意見をいただきました。



＜ボランティア活動＞

自殺予防街頭キャンペーン

日時：令和8年3月19日（木）

場所：マルシメ スーパーモールラッキー 出入口付近

内容：3月～の自殺予防強化月間（3月1日秋田いのちの日）にあわせて横手保健所や地域ボランティアの方々と買い物にいらした方々へ啓蒙資材（ふきのとうホットライン等のリーフレット・ポケットティッシュなど）を配布しました。

地区支部役員紹介

地区支部長	太田たか江（市立大森病院）
地区副支部長	中村勇美子（市立横手病院）
地区副支部長	大塚朱実（平鹿総合病院）
書記	高橋かおり（市立大森病院）
書記	松浦喜美（市立横手病院）
会計	藤井奈緒子（市立大森病院）
会計	三浦久美子（平鹿総合病院）
幹事	佐藤秀子（市立横手病院）
幹事	神原薫（平鹿総合病院）
幹事	小野寺摂子（市立横手病院）

編集後記

令和8年度6月総会以降、湯沢・雄勝地区との地区支部統合予定で準備をすすめております。会員の皆さま方からご意見、ご協力をいただきながら、在宅会員さまも参加できるような活動も推進していけたらと思っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

発行：秋田県看護協会 横手地区支部 令和8年3月

