

# プラチナナース Café 報告

## セカンドキャリア支援研修 II

開催日： 令和7年11月13日（木） 13:30～16:00

場 所：アトリオン3階 研修室

参加者：27名（講師含む）

講 師：須田由美子（市立秋田総合病院）渋谷 浩子（秋田大学医学部附属病院）

山口貴美子（秋田緑ヶ丘病院）佐藤やよい（医療法人 城東整形外科）

豊嶋 直美（特別養護老人ホーム リンデンバウムいづみ）

### 参加者の感想

- ・年齢を重ねてきた中での今後の働きを考える良い機会を頂きました。“できる事を無理しないで” “自分の経験のアップデート” 小さい事でも大げさにほめて楽しい働き方”をこころに。自分を労う気持ちをわすれずに。これからも私らしく、進んでいきたいと思えた研修でした。ありがとうございました。
- ・プレゼンの先生の皆さんから、管理職からプラチナナースとしてこだわりを捨てる、信念を変えて働くことを学びました。60歳まで充分に働ききった。そして、セカンドキャリアとして活かしていくと感じました。
- ・様々な経験談を聞くことができ、とても参考になり、また、楽しくお話を伺うことができました。
- ・「プラチナナース」とても素敵な言葉です。今後の考え方のアドバイス、ヒントをたくさん聞くことができました。
- ・5人の発表者の方を含め、いろいろな方の体験などの話を聞いてとても参考になりました。とても楽しかったです。
- ・現在の自分の役割として、プラチナナースさんの活躍を知ることができて活用できそうで参加して良かったです。
- ・どなたの体験談も活気、活力に満ちていて、仕事が面白い!!という感情にあふれていて、活気をもらいました。
- ・講師の方々それぞれに素晴らしい、シンプルに「かっこいい！」と思いました。自分は、横道にそれたりでとても立派なかっこいいナースにはなれませんが、自分なりにずっと働いていたいと思いました。スタッフ様の雰囲気作りがとてもお上手で、それも良かったです。
- ・働いている場所（科）やその方の歴史が違うのは当たり前ですが、それぞれの方が今も試行錯誤しながら楽しくいる姿に感動しました。
- ・すごく参考になりました。定年後も楽しく働きたいと思いました。
- ・本日聞いてたくさんのキーワードを胸にもう少し頑張ってみます。

# プラチナナースCAFÉ 研修風景



5名の講師のプラチナナースさんには自身の看護師人生の歩みと、今の活躍ぶりをプレゼンしていただきました！みんな生き生きキラキラしています！

整形外科勤務の講師の先生からストレッチを習いました！健康第一！

