

R7年度復職支援実技研修 報告

【 感染対策 】

日 時: R7年 9 月 5 日(金) 10:00~12:00 参加者: 6 名

場 所: にぎわい交流館 Au4階第2研修室

講 師: 感染管理認定看護師 真田 麻美 氏



感想

- 新しい知識の習得、自分の現在の知識に不安があり受講しました。基本的な感染対策だけでなくアセスメントの視点、技術などとても勉強になりました。プラスチックエプロンを外す時に、ウイルスや菌を飛ばさないように気を付ける方法を同僚と共有したいと思います。
- 手洗いをして爪の生え際に汚れが残しやすいというのが実感できました。元々、指の背中や側面の汚れが残しやすい癖があったが、手同士を組んだりこすり合わせる時、組み替えて洗うと汚れがよくとれていたもので、今後も意識して行い習慣化していきたいです。
- コロナ対策だけでなく薬剤耐性菌の種類や潜伏期間について、詳しく学ぶ事が出来て良かったです。手洗いのシミュレーションができ、自分の弱いところが学べました。
- 知識の再確認の機会となりました。ガウン、ゴーグル、マスク、手袋等、PPEを実際に経験できる機会がなかなかなかったので、不安が軽減されました。わかりやすい説明と資料、エビデンスも説明して下さい、知識のアップデートができました。いつでも見直して、感染を広げない医療従事者になっていきたいと思います。
- 感染対策は、感染経路を断つことをまず第一に考えていきたいと感じました。自分が感染源とならないよう対策していこうと思います。
- 感染対策はできているつもりでいたが、手洗いができていなく手指消毒を見直すべききっかけになった。看護学生に習ったガウンテクニックを思い出しながら PPE の着脱が出来た。



ブラックライトで手洗い確認！

