

令和7年度復職支援実技研修 報告

【感染対策 手指消毒の基本、個人防護具の着脱】

日時：令和7年6月25日（水）10：00～12：00

講師：感染管理認定看護師 阿部 亜矢子氏

場所：秋田県立循環器・脳脊髄センター

参加者：11名

感想：・今まで行っていた着脱方法とは違った方法を学ぶ事が出来て良かったです。

実技することで、より感染予防の知識が高まりました。

- ・手指消毒、手洗いをブラックライトで確認出来て良かった。どこが出来ていないか分かり、今後気をつけようという気持ちになり、すぐ実践したくなった。
- ・施設で感染対策（主にクラスター発生時など）で悩んでいたことがあったので、参考になった。基本的な対策については施設職員へ共有しようと思う。
- ・大事なことを念押し、根拠と共に説明してくださり、とても分かりやすかった。



前半は、パワーポイントによる講義



個人防護具の着脱方法を実践



ブラックライトを用いて、自分自身の手洗いや手指消毒の状況を確認