

# R6 年度復職支援実技研修 報告

## 【高齢者の皮膚ケア】

日 時:R6 年9月4日(水)13:30~16:00

場 所:秋田大学医学部附属病院 シミュレーション教育センター

講 師:皮膚・排泄ケア認定看護師 加藤 彩 氏 参加者:12名

感 想:・根拠がわかりやすく、楽しく受講できました。

・テープのはがし方一つで皮膚を傷つけたりすることがあるので、正しい方法を学ぶことができて良かった。

・高齢者のスキンケアは、清潔、洗浄、保湿、保護を基本に実践していくことを学べた。資料も見やすく今後にも参考になります。

\*参加者全員が、とても満足した研修でした。



ギャザーの立て方の指導を受けました。おむつはギャザーがポイントです。



ポジショニングのコツを学びました



スキンケア後は肌の感じが変わりました

