



Nursing Akita

大曲厚生医療センター…施設自慢（1ページ掲載）

# 看護あきた

令和5年度4号

Vol. 155



秋田県 **かんご**ちゃん

## contents

- ① シリーズ 施設自慢
- ② シリーズ 輝いている人・安全情報
- ③ 認定看護管理者教育課程
- ④ 3 職能4 委員会の活動報告
- ⑤ 訪問看護推進事業・在宅医療従事者育成支援事業
- ⑦ 地区支部活動報告
- ⑧ 理事会だより
- ⑨ 秋田県ナースセンターニュース
- ⑩ 役員等立候補者の公示
- ⑪ 事務局からのお知らせ

## 施設自慢



大曲厚生医療センター

看護部長 佐々木 富美子

「最期は家で死にたい」「せめて少しでも家に帰ってみたい」「家族と過ごす時間が欲しい」「もう少し整理しておきたいことがある」。病院で死を迎えることを覚悟しながら死に向かって生きる人の心は常に不安で張り裂けそうな中で揺れ動き、時に本音を吐き出します。そして、状態が悪くなればなるほど叶わない思いがつのる患者のことを、黙って見過ごせない看護師たちがこの病院にいます。その先駆けが緩和ケア病棟でした。

役割上、看取りがほとんどですが、退院支援も積極的に奨めています。患者が「家に…」など希望を漏らそうものなら、時間の猶予がない中、あらゆる手立てで在宅復帰に尽力します。たとえ自宅滞在がわずか数時間の末に死を迎えることが予測されていても、患者や家族が望むなら「今」を選択し、近隣の診療所と連携しながら身支度し、望む看取りをしてきました。緩和ケア病棟だから対応が可能なのではありません。今、その流れで急性期病棟でもそれを可能にしています。コロナ禍とはいえ大切な人生の残り時間まで左右する面会制限が、患者の帰宅願

望を増強させ、むしろ本当に望む場所で最期を迎えたいという思いのたけの表出や、困難な外出行動の実現に拍車をかけることになったとすれば、ある意味良い傾向ともいえます。

治療の限界の宣告、ぬぐえない心身と精神の苦痛、生き方の意思決定を人はどれだけ冷静に受容し耐えることができるでしょう。末期がん患者を最後まで支える当院の看護師たちは、一人として同じ関わりがない事を十分すぎるくらい知りつつ、自身も心が揺れ動く弱さを隠しながら倫理観に支えられてその現場に立っています。そして時間がないからこそ本音で患者や家族と向き合い、よりよい状況にするために考えています。涙なくしては語れない物語をたくさん紡いでいます。私は良い看護の提供が病棟を越えて実践されてきていることをとても嬉しく思います。この看護部の頑張りが施設の一番の自慢です。



シリーズ  
輝いて  
いる人

医療法人久盛会 秋田緑ヶ丘病院  
精神看護専門看護師  
工藤 純



看護師2年目に院内での自殺企図を経験し、身体科であっても精神面・心理面のサポートができる専門的な知識や技能を持つ看護師の必要性を実感しました。また、当時は県内の自殺者数が国内ワースト1位でしたが、施策やそれに則った事業に対して専門的な視点で実践する看護師がいませんでした。そのため看護師としての専門性を高め、広く県民のこころの健康に寄与したいとの気持ちが強くなり、精神看護専門看護師を目指しました。

現在精神医療は、入院中心から地域中心へと転換を図っている最中です。地域で患者様が安心して暮らすためには、医療や福祉での困りごとのサポートが必要不可欠です。その医療としての側面をカバーするために、入院中に治療が難航した事例に対して、外来で看護面接を行なっています。面接では対人関係上の悩みや生活上の困りごとなどに対し、外部との調整やリラクゼーション等のスキルを用いて解決を図っています。

こころの病気は誰もがかかりうる病気です。今後は様々な団体や看護職と協働し、地域住民にこころの病気についての理解を促すとともに、こころのセルフケアの方法についても広く普及を図りたいと考えています。

No.40

## 安全情報

医療・看護安全委員会

参考：ナース専科，看護記事，<https://knowledge.nurse-senka.jp/500279>（2024年2月6日アクセス）

## スキン - テアのスキンケア

### 【スキン - テアとは】

日本創傷・オストミー・失禁管理学会ではスキン - テアを「摩擦・ずれによって、皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷（部分層損傷）」と定義しています。例えば、ベッド柵に足をぶつける、テープを剥がすなどの物理的な外力によって起こります。

スキン - テアは年齢を問わず生じますが、多くは加齢や疾患、それに伴う治療などの影響を受け、皮膚が脆弱化した高齢者にみられます。特に乾燥肌しわが多く薄い皮膚や紫斑（皮下出血）がある人は、スキン - テアのリスクが高くなります。

### 【スキン - テア予防のポイント】

予防には洗浄・保湿・保護が重要です。

- ① 洗浄
- 1) 弱酸性の洗浄剤を選択し、よく泡立て手のひらで皮膚を擦ることなく優しく洗う。
  - 2) 熱いお湯を避けて38～40℃程度のぬるま湯で泡を十分に洗い流す。
  - 3) 拭き取りは擦らず軽く押さえるように水分を取る。



図1 保湿剤を塗布

- ② 保湿
- 1) 洗浄後（もしくは入浴後）は、水分が蒸発していない皮膚がしっとりしている間（目安10分以内）に保湿剤を塗布する（図1）。
  - 2) 伸びのよい保湿剤で、摩擦が起こらないように毛の流れに沿って押さえつけるように塗布する。入浴後以外でも1日2回以上は保湿剤塗布を行う。



図2 支持の方法

- ③ 保護
- 1) 入浴後は皮膚が浸軟しているため、移乗の際は体をバスタオルなどで包み皮膚を保護する。
  - 2) 脆弱な皮膚の場合、つかまず、手を閉じて下から支えるように保持し、身体を支持する（図2）。

# 令和5年度 認定看護管理者教育課程

## ファーストレベル

実施内容 1. 研修期間：5月29日(月)～8月18日(金) 全108時間 2. 修了者：66名

本教育課程は、定員60名に対して秋田県内各地（県北部5施設、中央部12施設、県南部13施設）から定員を上回るご応募をいただきました。2023年7月の豪雨災害に伴い、学習形態を一部変更しての研修開催となりましたが、無事に20日間の全日程を終了することができました。修了された66名の臨床でのご活躍を心から願っております。



## セカンドレベル

実施内容

### 1. 研修期間：

- 前期：9月5日(火)～10月5日(木)  
後期：10月23日(月)～11月22日(水)
- インターバル：  
10月6日(金)～10月20日(金)の  
期間に実習1日

### 2. 修了者：32名



### ◆受講生の声

- 3か月間無事修了できるか不安な日々だったが、毎日授業を受けるにつれて、楽しくなっていた。新しい知識、仲間との情報共有、同じ悩みや課題を持っているとわかり、自分だけじゃないんだと気持ちが楽になった。学んだことを部署に還元して秋田県の医療を支えていきたいと思った。楽しく充実した日々だった。
- 施設や背景の違う人が集まって、お互いの課題解決に向け考える時間はとても貴重となった。何よりグループワークを通して仲間ができ、つながりができたことが大きな収穫であった。改めて自分の看護観を確認し、自分が向かう方向を考えることができた。
- 病棟の運営だけでなく、病院の経営にまで目を向けて自部署がどう関わっていかねばならないかを考える必要があることを学んだ。部署を離れていても自部署をどうしていくか毎日思いを巡らせ、考えた日々だった。一緒に学ぶ仲間に支えられたことが一番の糧になった。
- 課題レポートなど大変なことはあったが、働きながら学習するということが、このような機会だからこそ集中してできた。看護師である事また、部署・組織の事を考えることができ受講して良かった。同じ悩みなど他施設の方と話す機会となり、一人じゃないと心強かった。

## 3 職能4 委員会の活動報告

### 保健師職能委員会

● 委員長 ● 鹿子沢 真由美

今年度は、保健師の資質の向上と組織強化、保健師の専門性を活かした保健活動の推進を目標に、保健師職能集会、新任期保健師の集いを開催しました。集会では、人材育成におけるメンタルヘルスをテーマに講演と情報交換を行いました。新任期保健師の集いでは情報交換と「対象者への向き合い方」をテーマとした講演を行いました。

また、組織強化やネットワーク推進のため、リーフレット「保健師の皆さんへ」の改訂、看護協会に関するアンケートの実施、保健師団体連絡会を開催しました。保健師団体連絡会は産業部門、県はじめ各種団体と情報交換ができました。今後も入会促進を図るほか、課題に沿った研修等を企画していきます。



### 助産師職能委員会

● 委員長 ● 齊藤 清子

「国際助産師の日記念事業」は「看護の日記念フェア」と同日に開催され、アルヴェのブースには多くの市民の皆様にご来場いただきました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた「子育て応援団」事業への参加協力を行うことができました。11月には「産後ケアについて」というテーマで、作佐部紀子氏、工藤佐智子氏をお招きして助産師集会を開催しました。講演により産後ケアへの意欲が高まったとの声が多く聞かれました。アドバンス助産師は、県内新規登録者及び更新者は少なく、今後も引き続き情報発信を行っていききたいと思います。



### 看護師職能委員会 I

● 委員長 ● 成田 睦子

職能委員会では、職能特性に応じた情報を共有し、問題解決への方向性を議論するために、課題発見・意見集約、提言することを目的として活動しています。皆さんの病院で起こっている情報を提供して頂くことが重要になっております。今年度は7月に「看護の専門性を発揮するための看護補助者等とのタスク・シフト/シェアの実態調査」を行い、秋田県内の現状が明確になりました。結果は秋田県看護協会のホームページに掲載しております。是非、ご活用ください。また、11月には45名の参加の下、集会を行いました。「地域包括ケアシステムを支える病院看護職の育成、看護提供体制に関する課題」と題して、県央、県南、県北の3病院の看護部長から地域における病院の役割を踏まえた看護職の育成等について現状を詳しく語り、意見交換が行われ、充実したシンポジウムを開催することができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



### 看護師職能委員会 II

● 委員長 ● 豊嶋 直美

9月26日開催の「医療・介護・福祉職のためのACP研修会」には、51名の参加がありました。昨年度作成した「看護職のためのACPパンフレット」の紹介及び玉置妙憂氏の講演から、ACPは選択の手段だけではなく、「選択して決定することへの苦悩や迷いがある」ことを、関わる人が認識して寄り添うことの重要性を共有することが出来ました。11月16日開催の職能集会には、22名の参加があり、地域で活躍する看護職の交流を行いました。次年度は、「退院支援」から「日常生活継続支援」をめざすために必要な地域看護体験プログラムの検討を行う予定です。多くの方々のご意見や体験施設等へのご協力をいただくと幸いですので、よろしくお願いいたします。



## 令和5年度 訪問看護推進事業

01

### 訪問看護師養成講習会

研修期間 ▶ 5月16日(火)～9月13日(水)のうち講義21日間、実習5日間

受講者数 ▶ 13名 修了者数 ▶ 12名

#### ◆受講者の声

- 訪問看護に興味があったので、どの講義もとても学びになりました。訪問看護にかかわらず、看護とは?ということを中心に戻って考えるきっかけになりました。
- 講師の先生方の熱い思いを受け取り、「やっぱり在宅看護って楽しい!!」と実感しました。これからも日々努力し、この思いを多くの人に伝えていければと思います。そして、他施設の方々と交流することができ、とても楽しかったです。これからもいろいろと相談し合える関係でいければと思っています。



02

### 訪問看護実践力向上研修

開催日時 ▶ 8月1日(火)、8月8日(火) 受講者数 ▶ 15名 修了者数 ▶ 15名

研修テーマ ▶ 精神疾患のある訪問看護の対象者の理解と実践

#### ◆受講者の声

- 精神看護におけるアセスメント能力を向上していかなければいけないと再確認致しました。今回の研修にて、学んだ事を活かし、訪問看護をしていきたいと思っています。

03

### 訪問看護管理者研修

開催日時 ▶ 7月8日(土)、8月16日(水) 受講者数 ▶ 32名 修了者数 ▶ 27名

(1日目は会場とZoomによるオンライン研修、2日目は7月の秋田県大雨の影響のため、急遽日程を延期して受講者全員Zoom研修に変更となった。)

研修テーマ ▶ 訪問看護ステーションにおけるBCPの作成方法

#### ◆受講者の声

- 今回偶然にも大雨による災害があり、改めて日頃からの備えの重要性を再認識することになりました。自所の弱い部分の見直し等、スタッフ間で意識して、共有できればと思います。
- 本来整えておかなければならないものであり、さらに詳細な表現方法でないと実際には動けないと思いました。現在あるものを見直すきっかけにもなりました。

## 令和5年度 在宅医療従事者育成支援事業

01

### 退院支援看護師養成事業

開催日時 ▶ 9月6日(水)、9月7日(木)、11月7日(火) 修了者数 ▶ 35名

#### ◆受講者の声

- 様々な病院の方と意見交換できて良かったです。退院支援は難しいと感じますが、やりがいもありまだまだ奥深いなと思いました。
- 病棟では自宅、施設での生活について想像に欠けるなと思うときがあります。今回学んだ事を活かして退院支援のあり方を説明していきたいです。

02

### 介護・福祉施設等看護実践力向上研修事業

#### 1) 准看護師のためのキャリアアップ支援研修 [JNA オンデマンド研修112]

開催日時 ▶ 10月11日(水) 受講者数 ▶ 12名

#### ◆受講者の声

- 通信制、進学支援についての状況、システム等が理解できた。以前嚙下の研修に参加し、忘れていたが、再度思い出すことができた。学んだことを実践していきたい。

## 2) 感染対策リーダー看護師育成研修

**開催日時**▶ 6月6日(火)、6月15日(木)、6月26日(月)  
**修了者数**▶ 47名(勤務先:病院20、特養14、老健5、その他8施設)

### ◆受講者の声

- 大変有意義で、貴重な研修でした。とても分かりやすく充実した3日間でした。他施設の方の意見もとても参考になりました。何よりも先生方のご講義がとても勉強になり、感謝申し上げます。
- 知っているだけでなくその知識を活用しリーダーシップを発揮すること、それにより施設全体での感染対策が行えることが分かった。今回の研修で学んだことを持ち帰り共有していきます。
- 他施設の方とグループワークをすることで、様々な環境、連携の状況、対策の実際を知ることができました。参考になりましたし、がんばっていこうという気持ちにもなれました。コロナにかかわらず、今後の感染対策に役立てていこうと思います。



## 3) 介護福祉施設等研修講師派遣事業

**実施期間**▶ 9月～12月      **実施施設数**▶ 33件  
**参加者数**▶ 644名(看護師147、准看護師39、介護士300、事務49、その他の職種109)  
**認定看護師**▶ のべ31名  
**研修分野**▶ 感染管理、認知症看護、慢性心不全看護、皮膚・排泄ケア、緩和ケア、摂食・嚥下障害看護、糖尿病看護、脳卒中リハビリ

### ◆参加施設からの声

- 困難ケースの相談ができて良かったと思う。
- 普段の仕事の中では学ぶことができない内容であり、看護職員に取っては良い学びと振り返りの時間になったと思います。また、その他の職種についても、ケア時の留意点など専門家からアドバイスがあり今後自信を持ってケアが行われると思います。

### ◆認定看護師の講師からの声

- 参加してくださった介護員や看護師の積極的な質問もあり、自身にとっても、現場を知る機会ならびに学びの機会となり、有意義であった。
- 事前の打ち合わせで内容を確認したことで進行はスムーズであった。施設にあった内容で行い「今一番困っているところをやっていただけて良かった」という感想があった。演習をしながら体験してもらうことで今後の実践に繋がると思いました。
- 忙しい中、多くのスタッフに集まっていた。講義中は、受講者の反応は大変よく、質問もたくさんしていただいた。自施設のために役立ちたいという気持ちが伝わってきた。事例検討では予想以上の回答もでてきて、講師をしていて励みになる研修だった。



03

## 地域包括ケア推進看護職ネットワーク事業

**事業内容**▶ 1) 2022年度に作成した秋田県の「看護職のためのACP(アドバンス・ケア・プランニング)」パンフレットを増刷し、104施設へ配布  
2) 医療・介護・福祉職のためのACP研修開催(9月)  
テーマ:「いのちを看取る」～生き方・逝き方に向き合う～  
講師:非営利一般社団法人 大慈学苑 代表 玉置妙憂氏

### ◆参加者の声

- 先生の講話がありがたく感じた。先生の話はあるあるが多くて聞いていてしっくりきた、改めて考えさせられた。
- グループワークは構えた問題でなく、フリーな感じで和やかで楽しかった。
- 自分が捉えていたスピリチュアルペインについての知識と違う視点から見解を伺えた。



# 地区支部活動報告



## 北秋田地区支部

北秋田市民病院

北秋田地区支部 支部長 佐々木 久美子

### 地区支部活動について



3年ぶりに通常の活動ができ、安心と喜びを感じております。ふれあい体験では、志の高い高校生6名が参加しました。進路を決めている学生の参加だったため、積極的に自ら触れ、体験している姿が印象的でした。また、研究発表・研修会はACPをテーマに開催しました。病院・施設・訪問看護の立場から意見を聞くことができ、病院内のみならず、地域への発信も重要と再認識することができました。



親睦交流会は、クリスマスに向けてスワッグ作りを経験し、初めての体験に悪戦苦闘しながらも、様々な形で世界に一つだけの作品を仕上げる事ができました。

会員が少ない地区ですが、試行錯誤を重ね活動をしていきたいと思っております。

## 能代・山本地区支部

能代山本医師会病院

能代・山本地区支部 支部長 熊谷 真理子

### 地区支部活動について



ふれあい看護体験は4年ぶりの開催でしたが、受け入れて頂いた各施設の協力のもと、施設見学や看護体験、進路相談等を行いました。看護師になっている将来が楽しみとの感想もあり、高校生の生き生きとした表情が印象的でした。

交流会では「ヨガ」を体験しました。ゆっくりとした呼吸法で基本動作を実践。体の歪みを取り腰痛などの痛みを和らげるポーズも教えて頂き、終わる頃には血流改善で多量の汗をかきましたが、すっきりと穏やかな気持ちになりました。



今年度はコロナ禍で中止となっていた事業を再開していくことが出来ました。今後も、地域へ貢献できるように協会活動を広げていきたいと思っております。



## 横手地区支部

平鹿総合病院

横手地区支部 支部長 信太 喜代子

### 地区支部活動について



令和5年度は、予定通り活動できました。地区内の大型スーパーで行った「まちの保健室」。中学生39名が参加した「ふれあい看護体験」。会員16名が参加した「会員交流会」。5題の演題が発表された「看護研究発表会」には多くの会員が参加し活発な意見交換ができました。他にも、自殺予防キャンペーンへの協力、団体行事への救護班など、地域のニーズへ協力してきました。

「ふれあい看護体験」に参加した中学生からは「看護師に成りたいという思いが一層深まった」という感想が聞かれ、嬉しく、そして看護の未来を感じました。

今後も、「顔と顔の見える活動」を継続し、繋がりをもって、看護職としての役割発揮に取り組んでまいります。

## 理事会だより

### 第5回 書面

#### 1 議 事

- 1) 日本看護協会名誉会員候補者の推薦（案）……………[承認]

### 第6回 令和6年1月24日(水)

#### 1 議 事

- 1) 令和6年度秋田県看護協会重点事項（案）……………[承認]
- 2) 令和6年度秋田県看護協会事業計画（案）……………[承認]
- 3) 令和6年度教育計画（案）……………[承認]
- 4) 令和6年度通常総会議案及びプログラム（案）…[承認]
- 5) 令和6年度会長表彰受賞者（案）……………[承認]
- 6) 令和5年度会長表彰受賞者（優秀学生賞）（案）[承認]
- 7) 諸規程の改正（案）……………[承認]
- 8) 令和5年度補正予算（案）……………[承認]
- 9) 訪問看護ステーションおおだてハチ公及び居宅介護支援事業所 おおだてハチ公の廃止に伴う諸届 ……[承認]

#### 2 協 議

- 1) 日本看護協会への要望
- 2) 令和6年能登半島地震に係る災害見舞金

#### 3 報 告

- 1) 日本看護協会理事会報告
- 2) 三職能・地区支部事業報告
- 3) 会長（代表理事）、専務理事・常務理事（業務執行理事）の職務執行
- 4) 会計報告
- 5) 令和6年度日本看護協会会長表彰候補者
- 6) 令和6年度秋田県看護協会改選役員・推薦委員候補者の推薦、令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員の推薦

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ  
(<https://www.akita-kango.or.jp/>) をご覧ください。  
ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡ください。

秋田県ナースセンターは、秋田県から委託を受けて看護職の人材確保を目指して、就労促進、復職支援等の事業を行っています。

### 1 ナースセンター事業になくてはならないNCCSについてご紹介します

ナースセンターでは、NCCSを活用して①看護職の無料職業紹介及び②看護職の届出サイトの運用を行っています。NCCSとはナースセンター・コンピュータ・システム（Nurse Center Computer System）の略称です。

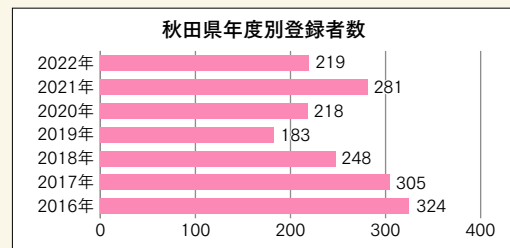
#### ①無料職業紹介サイト「e-ナースセンター」



#### ②離職時の届出サイト「とどけるん」



令和4年度e-ナースセンターのサイトを通じて秋田県ナースセンターが紹介し就業できた方は97名でした。ナースセンターでは、e-ナースセンター登録者やとどけるん登録者で、メールでの連絡「可」とされている方には、看護の知識や技術などを再習得できる研修や、復帰への不安や悩みを相談できる交流会の開催案内を発信しています。

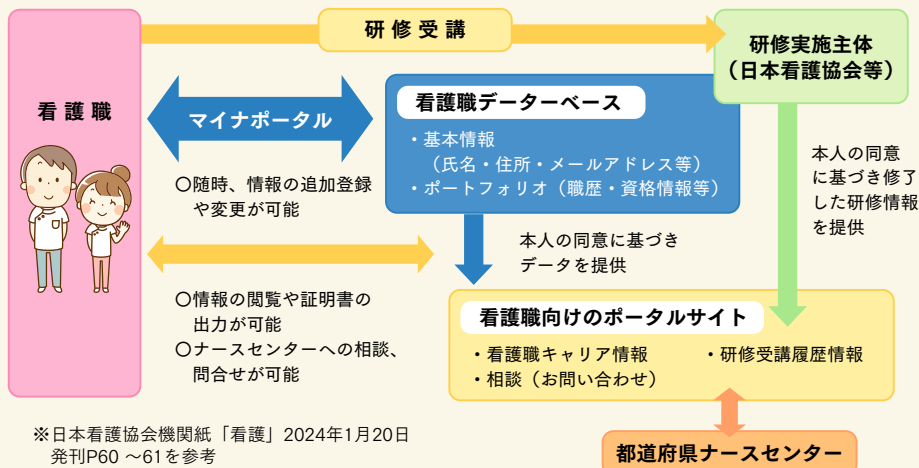


### 2 NCCS に新たな機能が開設予定です

2024年度よりデジタル改革関連法に基づき、医療関係資格においてマイナンバー制度の活用が開始されます。22種類の医療関係有資格者は、「免許申請・変更申請のオンライン化・簡素化」「マイナポータルを活用した資格情報の閲覧」ができるようになります。さらに看護職については、マイナポータルで自身の資格情報を閲覧する以外に、自らの職歴・研修受講履歴などのキャリア情報を登録・編集できます。また、自身が希望する場合は、ナースセンターから就労支援やスキルアップに資する情報提供を受けることや、各種研修主体から登録された自身の研修受講履歴を閲覧できるようになります。

NCCSは、この看護職向けのサービスの実現を目指し、新たに看護職向けポータルサイトを開設する予定です。主な機能は3つあります。①看護職キャリア情報の閲覧機能②研修情報の閲覧、出力機能（受講証明書など）③都道府県ナースセンターへの相談機能となります。NCCSに新たな機能が開設されましたら、ご報告します。

#### ※看護職向けのポータルサイト関連図



※日本看護協会機関紙「看護」2024年1月20日 発行P60～61を参考

**友だち募集中**

秋田県ナースセンターではLINEを活用して求人情報や研修開催の情報を提供しています。

## 令和6年度 役員等立候補者の公示について

令和6年度役員等の選挙について、次の候補者が立候補されましたので公示します。

令和6年3月1日  
秋田県看護協会選挙管理委員会  
委員長 畠山 千景

### 1. 理事・監事候補者

(1) 任期満了に伴う改選に係る候補者

(任期－理事2年、監事4年 所属－令和6年3月1日現在)

役職名	氏名	職種	所属施設名	協会活動歴	摘要
理事	白川 秀子	看護師	秋田県看護協会	現理事（会長）	推薦委員会推薦
理事	日沼 ゆかり	助産師	秋田看護福祉大学	現理事（副会長）	推薦委員会推薦
理事	成田 睦子	看護師	市立秋田総合病院	現理事（看護師職能Ⅰ）	推薦委員会推薦
理事	吹谷 由美子	看護師	秋田県看護協会	現理事（専務理事）	推薦委員会推薦
理事	石川 みゆき	看護師	本荘第一病院	現理事（地区支部）	推薦委員会推薦
理事	桃井 多恵子	准看護師	本荘第一病院	－	推薦委員会推薦
理事	山下 佳子	看護師	由利本荘医師会病院	－	推薦委員会推薦
理事	煤賀 恵美	看護師	大曲中通病院	現地区支部役員（副支部長）	推薦委員会推薦
理事	太田 たか江	看護師	市立大森病院	現地区支部役員（副支部長）	推薦委員会推薦
理事	小野 洋子	看護師	町立羽後病院	現理事（地区支部）	推薦委員会推薦
理事	奥澤 律子	看護師	中通総合病院	－	推薦委員会推薦
監事	畠山 玲子	看護師	男鹿みなと市民病院	元訪問看護運営委員	推薦委員会推薦

(2) 役員辞任に伴う改選に係る候補者

(任期－理事1年 所属－令和6年3月1日現在)

役職名	氏名	職種	所属施設名	協会活動歴	摘要
理事	安田 智代	看護師	老人保健施設あいぜん苑	現看護師職能Ⅱ委員	推薦委員会推薦
理事	畠山 美嘉子	看護師	大館市立総合病院	現医療看護安全委員	推薦委員会推薦

### 2. 推薦委員会委員候補者

(任期－2年、所属－令和6年3月1日現在)

任期満了に伴う改選に係る候補者

氏名	職種	地区	所属施設名	協会活動歴	適用
山内 純子	看護師	県南	雄勝中央病院	現地区支部監事	推薦委員会推薦
阿部 真理子	看護師	県北	かづの厚生病院	現推薦委員	推薦委員会推薦
小畑 奈穂美	看護師	県北	大館市立総合病院	－	推薦委員会推薦

## 令和7年度 代議員等立候補者の公示について

令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員について、次の候補者が立候補されましたので公示します。

令和6年3月1日  
秋田県看護協会選挙管理委員会  
委員長 畠山 千景

### 1. 代議員候補者（推薦委員会推薦）

(任期－令和7年度1年間 所属－令和6年3月1日現在)

NO.	推薦区分	氏名	職能別	所属	協会活動歴
1	保健師職能	神馬 恵	保健師	地域医療機能推進機構秋田病院	現保健師職能委員
2	助産師職能	小林 育子	助産師	秋田大学医学部附属病院	－
3	看護師職能Ⅰ	石川 みゆき	看護師	本荘第一病院	現理事（地区支部）
4	看護師職能Ⅱ	安田 智代	看護師	老人保健施設あいぜん苑	現看護師職能Ⅱ委員
5	看護師職能（准看）	桃井 多恵子	准看護師	本荘第一病院	－
6	北秋田地区支部	佐々木 久美子	看護師	北秋田市民病院	現理事（地区支部）
7	秋田臨海地区支部	奥澤 律子	看護師	中通総合病院	－

### 2. 予備代議員候補者（推薦委員会推薦）

(任期－令和7年度1年間 所属－令和6年3月1日現在)

NO.	推薦区分	氏名	職能別	所属	協会活動歴
1	保健師職能	鹿子沢 真由美	保健師	在宅	現理事（保健師職能）
2	助産師職能	野呂 幸恵	助産師	大館市立総合病院	現助産師職能委員
3	看護師職能Ⅰ	高山 純子	看護師	市立角館総合病院	－
4	看護師職能Ⅱ	戸嶋 咲枝	看護師	北秋田訪問看護ステーション	現看護師職能Ⅱ委員
5	看護師職能（准看）	佐々木 真由美	准看護師	本荘第一病院	－
6	北秋田地区支部	千葉 絵理子	看護師	北秋田市民病院	現地区支部委員
7	秋田臨海地区支部	鈴木 暁子	保健師	中通総合病院	－

5.11<sup>㊥</sup>

10:00~12:15

令和6年度 看護の日・看護週間  
看護の日フェア

- 会場 秋田拠点センターアルヴェ  
きらめき広場
- 対象 秋田県民どなたでも

参加費  
無料

第51回秋田県看護学会 演題募集

- 対象 秋田県看護協会会員  
(令和6年度入会手続きを済ませた者)
- 演題受付期間  
令和6年4月22日(月)~5月20日(月)

\*演題募集、論文投稿に必要な書類は秋田県看護協会公式ホームページからダウンロードしてください。

令和6年

6.19<sup>水</sup>

12:20~15:45

秋田県看護協会通常総会

- 会場 秋田県総合保健センター2階 大会議室
- 対象 秋田県看護協会会員

令和6年度 認定看護管理者教育課程

ファーストレベル

- 開催期間 令和6年5月27日(月)~  
7月29日(月)
- 申込期日 令和6年4月12日(金)17時必着
- 定員 60名

サードレベル

- 開催期間 令和6年9月3日(火)~  
11月26日(火)
- 申込期日 令和6年5月24日(金)17時必着
- 定員 20名

編集  
後記

今年には能登半島地震に始まり、今もなお自然災害と向き合いながら不安を抱えている方たちも多いことでしょう。春の訪れとともに蕾が膨らみやがて花を咲かせるように、少しでも早く復興できるようお祈り申し上げます。広報委員会では皆様の日々の活動をお伝えし「看護あきた」を元気の出る、より良いものにしていきたいと考えております。皆様の御意見、御感想をお待ちしております。(記：広報委員 佐々木 祐子)

東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

\*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は状況に応じて感染予防対策を実施しています。

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- 高齢者の睡眠ケア
- 学校保健委員会

\*他、施設内研修などご相談承ります  
(事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です)

●セミナーに関しましては、二次元コードよりお問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。  
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



東洋羽毛北部販売株式会社 秋田営業所  
〒010-0951 秋田県秋田市山王6丁目9-25山王SEビル5F

お気軽にお問い合わせください  
0120-639-601

# New life

自分らしいライフスタイル。



## パーティー& キッチンスタジオ

あらたなコミュニケーションを  
生む空間を目指した共用ス  
ペース。

パーティー&キッチンスタジオ  
完成予想図



## ブック& コワーキング ラウンジ

いつでも自由に読むことがで  
きる様々なジャンルの書籍や  
雑誌をご用意。

ブック&コワーキングラウンジ  
完成予想図

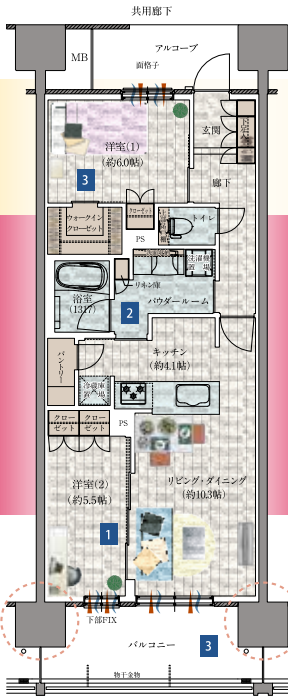


外観完成予想図

## プレミスト秋田中通ザ・レジデンス

### 開放感を実現した自分らしい暮らし。

- 1 スライドドアの開閉で広々とした空間**  
洋室(2)のスライドドアの開閉で、広々とした空間として活用。暮らしを豊かに心地よく。
- 2 時間を有効活用できる生活動線**  
キッチン(約4.1帖)からつながるパウダールームは、家事の負担を軽減。
- 3 ゆとりと暮らしやすさに満ちたプラン**  
大きなウォークインクローゼットや空間を有効活用できるアウトポール設計。



【C2タイプ 304号室】 2LDK 64.66㎡ (約19.55坪) バルコニー面積  
10.60㎡ (約3.20坪)

#### お支払い例

月々 **6万円台**

・販売価格: **3,310** 万円(税込) ・頭金: 0円(別途諸費用)

・月々返済額: 66,540円 ・ボーナス時加算額: 97,614円(年2回)

ボーナス時  
加算額 **9万円台**  
年2回

・借入金額: 3,310万円(内、ボーナス時返済分 650万円) ・金融機関: auじぶん銀行  
・金利: 0.284%(元利均等返済・全期間引き下げプラン変動金利) ・借入期間: 35年  
※管理費・修繕積立金・インターネット使用料・ケーブルテレビ使用料 等が別途必要です。

■提携ローン及び支払い例のご案内◎取扱金融機関 / auじぶん銀行◎融資金利 / 全期間引き下げプラン変動金利年0.284%(基準金利から最大1.995%引下げ利用)◎融資期間 / 1年以上最長35年以内(1ヶ月単位) (最終のご返済は原則満80歳未満の方)◎融資限度額 / 500万円以上2億円以内(10万円単位)◎保証料/保証会社を利用しないため無料◎返済方法 / 元利均等毎月返済(ボーナスによる増額返済もあります)◎事務取扱手数料 / 借入金額に対して2.2%(税込)※お借入日時点の消費税率が適用となります。※適用される金利は融資実行時のものとなり、表示されている金利・返済額と異なる場合があります。変動金利は毎年4月1日と10月1日を基準日と定め、年2回見直しされますが、元利均等返済の場合の返済額は、適用金利が変わっても5年間一定で、5年ごとに調整されます(ただし、前返済額の125%が限度)。金融情勢の変化等により、利率・手数料等に変更が生じる場合があります。※掲載の返済例は概算ですので、実際の金額とは多少異なる場合があります。※提携ローンのご利用にあたっては収入等一定の条件を満たす必要があります。※お申込に際しては所定の審査があります。審査の結果によってご希望に添いかねる場合がありますのでご了承下さい。※ご購入の際には上記ご返済額以外に管理費、修繕積立金、各種使用料等がかかります。◎表記の情報は令和6年1月現在。  
※最新の概要は公式サイトをご確認ください。公式サイト([https://dhms.jp/akita\\_first/](https://dhms.jp/akita_first/))または「ダイワ 秋田」で検索 ※広告制作日:令和6年1月26日

MB:メーターボックス PS:パイプスペース ※掲載の開閉りは設計図書を基に描いたもので実際とは多少異なる場合があります。家具・家電・備品等は販売価格に含まれません。

※掲載の各完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。形状・仕様・外構等については行政官庁の指導及び設計・施工の都合により変更が生じる場合があります。植栽は特定の季節の状況を示すものではありません。また、竣工時は完成予想図程度には成長しておらず、位置・形状等は実際とは多少異なる場合があります。共用部は管理規約等により使用上の制限がございます。車は販売価格に含まれません。

