

令和5年度 看護職のためのセカンドキャリア支援研修会 報告

1. 日時・場所：令和5年10月11日(水) 13:30~15:00 秋田アトリオン
2. テーマ：看護職のセカンドキャリアを考えよう
～見つめてみよう今の自分、見つけよう新しい自分～
3. 講師：合同会社C&C代表 キャリアコンサルタント 鈴木 えみ子 氏
3. 参加者：14名（40代9名 50代5名）
4. 勤務先：病院10名 その他1名
5. 職種：看護師14名
6. 感想（アンケートより）
 - ・今後の働き方を悩んでいたが、もう少し頑張ってみようかと思う。
 - ・自分を客観的に見つめる時間が持ててよかったです。
 - ・自分を知ること、自分が求めていることが見えてきたように思う。
 - ・自分を見つめ直すきっかけになりました。笑顔で頑張りたい。
 - ・自分らしさを保ちつつ、前向きに頑張っていきたいと思う。
 - ・今後のキャリアを広い視点で考えられそう。

♡keyword：見方を変えると見え方が変わる、大事にしたい価値観、笑顔自分らしく働き続けるための看護職のキャリアデザインを考える機会となりました。

