

復職支援実技研修報告

認知症ケア

認知症高齢者への看護－食事・睡眠への援助－

日時：2023年7月28日(金)10:00～11:30

場所：にぎわい交流館 AU 研修室1

講師：認知症看護認定看護師 出雲 裕子

参加者：6名

感想：

- ・症例を交えてお話があり、具体的に思い描くことが出来ました。食事は美味しく、楽しく、“その人らしく”を大切にしたいと思います。
- ・専門知識や、現役の現場での実例を聞くことが出来てよかった。「ひとそれぞれ違う」「正解がない」その通りだと思った。
- ・「その人に合ったケアが見つかった時」の喜びは想像ができた。
- ・食事介助や清潔ケア専門で就職できるような環境があるとブランクナーズも、もう少し気軽に再就職を考えられるきっかけになるのかなあと思いました。



認知症をもつ方への援助で...

- ・食事がすすまない
- 「食事」について考えてみましょう
- ・夜間にしっかり眠れていない
- 「睡眠」について考えてみましょう



皆さんにとっての食事とは？

食



記入してみてください

睡眠

- ・皆さんは何時間眠っていますか？
- ・何時間眠りたいですか？



記入してみてください