

復職支援実技研修報告

【認知症ケア】

認知症高齢者への看護 —食事・睡眠への援助—

日時：R5年8月8日(火)10:00~11:30

場所：秋田県立衛生看護学院

講師：認知症看護認定看護師 村上 望美 氏

参加者：5名

感想：・普段の看護ケアにとっても重要なことで、ポイントを押さえたお話をして頂きとても勉強になりました。実技もあり身につく研修会でした。

・これまでの経験で、こんな時どうしたらいいのだろう、もっと良い介助、看護ができたのではないだろうかと思っていたことが、今回の研修で答えが出たと思いました。

・すぐに現場で活かすことの出来る内容で大変勉強になりました。内容が濃く、時間の経つのがとても早く感じました。



睡眠支援の実際：
夜間の排泄ケアには、
おむつの当て方が大切

食事介助の方法：
とろみの状態を実際に知ることが
できました。

