

# 令和5年度 ナースセンターミニ講座 研修報告

## テーマ： 職場復帰におけるキャリアプラン・ライフプラン

保育園や幼稚園に預けて働こうと考えている方の復帰への不安解消

講師：キャリアコンサルタント 津田 宏美 氏

日時：令和5年度8月23日(水)10:30～11:30

参加者：4名

研修後アンケートより：

参加動機は、子育てしながらの働き方を考える機会としたい。就業時の不安を軽減または解消したいためです。

- ・とても楽しく、勉強になりました。子供から大人に向け“自分のなりたい”がつながりとても充実して貴重な時間でした。
- ・自分が何を大切にしたいのか、気付くことができました。
- ・“子供は育つ” “人と比べない”を大切にしたいと思います。

★研修は、講師と参加者が一緒にキャリアストーリーインタビューで自分のキャリアの見直しにつながりました。



### ライフロールを考えてみましょう

子ども	学ぶ 学生	配偶者 パートナー	親
働く	家庭人	趣味 余暇	市民 ボランティア



### キャリア・アンカー

専門・ 職能別	全般管理	自立・ 独立	保障・ 安定
起業家的 創造性	奉仕・ 社会貢献	純粋な挑戦	生活様式