

# 令和5年度 ナースセンターミニ講座 研修報告

テーマ:社会保険の基本と年金制度

～セカンドライフと年金の仕組みを知り、セカンドキャリアを活かした生活設計を考える～

講師:ファイナンシャル・プランナー, キャリアコンサルタント 津田 宏美 氏

日時:令和5年7月4日(火)10:30～11:30

☆ 研修アンケートより:

- ・年金制度と社会保険の基本知識を得る機会となりました。健康で充実感のあるセカンドライフを送るために考えてみたいと思いました。
- ・セカンドライフについて、今までは何となく考えているだけでしたが、具体的に考える内容を分かりやすく説明していただきました。どのようなセカンドライフを送りたいか考えたい。
- ・年金を使える状態で、年金をもらえることが重要だと改めて思った。



セカンドライフを考えるのに  
必要な3つのこと  
『生きがい・お金・健康』  
(講座資料より)

