

## 令和4年度 看護職のためのセカンドキャリア支援研修会 報告

1. 日時・場所：令和4年 11月7日(月) 13:30~15:00 秋田アトリオン
  2. テーマ：看護職のキャリアデザインを考えよう  
～自分らしく働き続けるために～
  3. 講師：合同会社C&C代表 キャリアコンサルタント 鈴木 えみ子 氏
  3. 参加者：25名（40代12名 50代11名 60代2名）
  4. 勤務先：病院21名 介護老人保健施設2名 その他2名
  5. 職種：看護師23名 助産師1名 准看護師1名
  6. 感想（アンケートより）
    - ・自分を見つめる良い機会となった。
    - ・過去を振り返り、現在を知り、これからを考えていきたいと思った
    - ・子育てをしながら働き続けられるだろうかという思いで参加したが、希望をもって頑張ろうという気持ちになった。
    - ・自分の強み（得意）で弱みにフタをしてしまいそうになるが、自分を見つめることで弱みの克服につながると強く思った。
    - ・今の自分と今後の自分を見つめなおす機会となった。
    - ・自分を見つめ直す、自分の人生を振り返るよい機会になった。
- ♥講師が大切にしている「生き生きと前向きに自分らしく生きる」が伝わる研修でした。グループワークやワークシートを用いての研修では、生き活きと参加することができました。

