



# 由利本荘・にかほ

## 地区支部ニュース

発行：秋田県看護協会  
由利本荘・にかほ地区支部  
令和5年4月

### 地区支部長あいさつ

支部長 石川みゆき  
(本荘第一病院)

令和4年度より地区支部長の任につき、まもなく1年になります。新型コロナウイルスに  
向き合い、役員と協力しながら協会活動を行ってきました。開催できなかったも事業ありま  
したが、会員の皆様と看護管理者様のご理解とご協力のもといくつかの事業を開催するこ  
とができました。心より感謝申し上げます。

さて、各施設では新しいメンバーが入り、忙しい中にも職場の雰囲気活性化されている  
のではないのでしょうか。指導する方は技能のブラッシュアップも促進されることでしょう。  
当地区の主な事業としては、「研修会」「まちの保健師」「会員交流会」「看護研究発表  
会」「ふれあい看護体験」など地域ので学び、看護職員の資質向上、仲間との交流、そして  
地域に貢献することを目的としています。

また、秋田県看護協会では、看護職の働き方改革の推進や看護職のキャリア支援、新型コロ  
ナ感染症への対応や災害時の看護支援活動などについて多岐にわたる活動を行ってしてくれてい  
ます。ぜひ、新しい仲間に見守り協会活動をPRしていただきたいと思ひます。

コロナ感染症は収束しつつありますが感染症対策の継続は必要です。いづどのような感染  
症など健康を脅かす事態が発生するかわかりません。私たちはコロナ禍を体験し多くを感じ  
学びました。これまでの経験を次に活かすことができればと振り返る方がいるのではないで  
しょうか。各施設及び地域が一体となって乗り越えていきたいと思ひております。今後コロ  
ナ感染拡大以前と同じように、協会活動が順調に開催できることを願っている次第です。

活動の在り方と方法を検討しながら、会員の皆様、地域の皆様のお役にたてるよう協会活  
動を推進して参りたいと思ひます。

### 令和4年度地区支部役員のご紹介

地区支部長	石川みゆき (本荘第一病院)
副支部長	佐々木 晃 (由利本荘医師会病院)
副支部長	井島 弘幸 (由利組合総合病院)
書記	鈴木 聡子 (由利組合総合病院)
会計	本間 真貴 (由利組合総合病院)
幹事	横山 静香 (あきた病院)
幹事	加賀谷睦美 (由利本荘看護学校)
幹事	三浦美奈子 (本荘第一病院)
幹事	佐々木 瞳 (本荘第一病院)
幹事	佐藤 智子 (由利組合総合病院)

### 令和5年度地区支部役員のご紹介

地区支部長	石川みゆき (本荘第一病院)
副支部長	井島 弘幸 (由利組合総合病院)
副支部長	加賀谷智美 (由利本荘医師会病院)
書記	鈴木 聡子 (由利組合総合病院)
会計	大野 清子 (本荘第一病院)
幹事	黒川 綾 (あきた病院)
幹事	堀尾 朗子 (由利本荘看護学校)
幹事	阿部さゆり (本荘第一病院)
幹事	佐々木 瞳 (本荘第一病院)
幹事	本間 真喜 (由利組合総合病院)

### 退任される地区支部役員の 皆様

大変ご苦労様でした。  
ありがとうございました。

副支部長	佐々木 晃 (由利本荘医師会病院)
会計	本間 真喜 (由利組合総合病院)
幹事	横山 静香 (あきた病院)
幹事	加賀谷睦美 (由利本荘看護学校)
幹事	三浦美奈子 (本荘第一病院)
幹事	佐藤 智子 (由利組合総合病院)



# 令和4年度 事業の概要

## 交流会 R4年6月10日 18時～20時 カダーレ

ほんとは身近な発酵食～簡単おいしいピザ作り

講師：発酵コーディネーター 渡部陽子 氏

参加者30名

酵母液の仕込みと酵母液を使ったピザを焼きました。

まるい？ピザ 四角いピザとかたちもいろいろでした。

楽しい時間を一緒に過ごし、おいしいピザが焼きあがりました。

久しぶりの交流会に感慨深く、他施設との方と交流できて笑顔です。



## まちの保健室 R4年5月25日 13時～16時 ナイスアリーナ

チャレンジデー開催日に「まちの保健室」を設置。

脂肪測定 血圧測定 皮膚モイスチャー測定 健康相談など実施

参加者20名

皮膚モイスチャーが一番人気でした。健康増進を目的とするチャレンジデーとの共催は

よかったのですが、コロナ禍により予定より少ない参加者となりました。

## 看護研究発表会 R4年10月21日 18時～20時 グランドホテル

研究発表6演題 講評：佐々木澄子氏（由利本荘看護学校）座長：坊良由可氏（由利組合総合病院）

演題投稿病院：佐藤病院 あきた病院 本荘第一病院 由利組合総合病院



参加者106名 各専門性を発揮した発表でした。アンケートから、「各施設の取り組みを聞き、今後の看護援助に活かしたい。」講評からは「研究についての考え方を知ることができた。」などの意見がありました。感染対策を徹底して開催することができました



## 高校生向けパンフレット作成

ふれあい看護体験中止によりパンフレットを作成し、

地区の6高校に配布しました。写真やメッセージ、よくある質問や

QRコードで動画が見られるなどリアルなパンフレットが完成しました。

## ふれあい基金

R4年10月13日

障がい者支事業所 くるみの里  
ローリエの木を植樹

施設で作っている商品▶



## みんなで話そう

看護の出前授業

R4年7月

由利高校と西目高校に  
行ってきました。看護について話し  
血圧測定等に挑戦しました。



## 令和5年度 主な事業予定

研修会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・R5年9月15日 テーマ「患者の想いを共に支える ～ACPを考える～」</li> <li>・R5年10月20日 テーマ「支え・寄り添い・つながる看護～各 専門の立場から～」</li> </ul>
看護研究 発表会	R5年11月10日13：30～15：30 グランドホテル
まちの 保健室	R5年7月1日9：30～12：00 アクアパル
ふれあい 看護体験	R5年8月1日 9：00～13：00
交流会	R5年9月8日 14：00～ ハーブワールド