

■ 新人看護職員技術チェックコース

充実の
182テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック編

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
環境調整技術	病室の環境調整		03:47
	ベッドメーカー		11:44
	臥床患者のシーツ交換		04:35
食事援助技術	間接的嚥下訓練（嚥下体操）		06:26
	間接的嚥下訓練（アイスマッサージ）		03:24
	安全な食事介助のための準備		06:58
	食事介助		03:02
	経鼻胃管の挿入		04:28
	経鼻胃管からの栄養法		03:24
	胃ろうからの栄養法		04:06
	経腸栄養ポンプ：アプリックス スマート		03:26
	経腸栄養ポンプ：カンガルーポンプ		03:36
	経腸栄養ポンプ：ネオフィードENポンプ		02:43
	経腸栄養ポンプ：アミカ		03:46
排泄援助技術	臥床患者の排尿援助		08:50
	臥床患者の排便援助		09:09
	導尿	導尿	05:25
		導尿（介助者がいない場合）	06:53
	膀胱留置カテーテルの挿入	膀胱留置カテーテルの挿入	07:21
		膀胱留置カテーテルの挿入（介助者がいない場合）	08:41
	膀胱留置カテーテルの管理		—
	膀胱留置カテーテルの抜去		02:01
	浣腸（グリセリン浣腸）		11:15
	摘便		09:42
	歩行介助		00:54
活動・休息援助技術	車いすへの移乗		01:17
	車いすでの移送		01:21
	ストレッチャーへの移乗		01:47
	ストレッチャーでの移送		00:45
	チューブ類の取り扱い（移乗の場合）		07:21
	体位変換（左右の移動）		02:31
	体位変換（上下の移動）		02:24
	体位変換（仰臥位から側臥位）		03:52
	体位変換（仰臥位から端坐位）		01:03
	チューブ類の取り扱い（体位変換の場合）		11:03
	廃用症候群予防		03:58
	関節可動域訓練（上肢）		02:53
	関節可動域訓練（下肢）		03:11
	入眠・睡眠の援助		—
	体動・移動に注意が必要な患者への援助（認知症患者の場合）		—
清潔・衣生活援助技術	全身清拭		06:41
	洗髪		07:00
	臥床患者の口腔ケア		04:45
	挿管患者の口腔ケア		05:15
	義歯のある患者の口腔ケア		00:58
	入浴介助		10:36
	シャワー浴介助		08:38
	陰部洗浄		05:16
	陰部洗浄（膀胱留置カテーテル挿入患者）		07:56
	手浴		03:31
	足浴		03:20
	おむつ交換		04:04
	寝衣交換		08:47
	チューブ類の取り扱い（寝衣交換の場合）		08:13
	整容		—
呼吸・循環を整える技術	鼻カニューレによる酸素吸入		03:12
	簡易酸素マスクによる酸素吸入		03:26
	ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入		04:13
	酸素ボンベからの酸素吸入		01:02
	口腔内・鼻腔内吸引		02:21
	気管切開患者の開放式吸引		02:15
	挿管患者の開放式吸引		03:02
	挿管患者の閉鎖式吸引		03:06
	人工呼吸器の準備		—

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間
呼吸・循環を整える技術	人工呼吸器の管理－1.人工呼吸器と気道の管理	—
	人工呼吸器の管理－2.患者の観察	03:09
	人工呼吸器の管理－3.日常のケア	—
	人工呼吸器の管理－4.アラーム対応	06:56
	ジェットネブライザーの実施	04:05
	超音波ネブライザーの実施	—
	人工呼吸器の回路交換	—
	体位ドレナージ	04:56
	体温調整の基礎知識	—
創傷管理技術	包帯法（螺旋帯）	01:04
	包帯法（蛇行帯）	00:51
	包帯法（亀甲帯）	01:00
	包帯法（三角巾）	01:30
	褥瘡の予防	—
	褥瘡の予防－摩擦とずれ予防	04:59
	褥瘡処置	01:59
	創傷処置（サージカルテープとフィルム材の貼り方、はがし方）	04:01
与薬の技術	経口与薬	03:59
	経皮与薬	01:34
	口腔内与薬	00:42
	点眼	01:34
	点耳	02:04
	点鼻	—
	直腸内与薬	00:56
	吸入法（定量噴霧式吸入器）	—
	吸入法（ドライパウダー式吸入器）	02:11
	簡易懸濁法	08:20
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ	04:17
	ミキシング、プライミング	06:43
	皮下注射	03:30
	筋肉内注射	03:36
	皮内注射	—
	インスリン製剤の種類・用法と副作用	—
	インスリン注射（専用シリンジ）	02:26
	インスリン注射（ペン型）	06:23
	静脈内注射（静脈穿刺によるワンショット）	04:04
	点滴静脈内注射	03:26
	点滴静脈内注射の血管確保	05:44
	ヘパリンロック	03:21
	静脈内注射（三方活栓からのワンショット）	04:20
	中心静脈カテーテル挿入の準備	—
	中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45
	中心静脈カテーテル挿入患者の管理	—
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の準備	—
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の介助	—
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入患者の管理	06:16
	輸液ポンプの使用	06:40
	輸液ポンプの管理	—
	シリンジポンプの使用	03:55
	シリンジポンプの管理	—
	輸血の準備	02:09
	輸血の実施	06:07
	輸血中と輸血後の観察	—
	麻薬の理解と管理	—
	特別な注意を要する薬剤の管理	—
	抗菌薬の用法の理解と副作用の観察	—
	抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察	—
救命救急処置技術	意識レベルの把握	01:52
	一次救命処置（BLS）	03:55
	バグバルブマスクの使用法	02:53
	ジャクソンリースの使用法	01:55
	AEDの使用法	01:31
	気管挿管の準備と介助	03:30
	止血法	01:10
	チームメンバーへの応援要請	02:10
症状・生体機能管理技術	脈拍測定	01:20
	動脈触知（上肢）	01:34
	動脈触知（下肢）	02:00
	動脈触知（頭頸部）	00:51
	腋窩検温	02:07
	体温測定（鼓膜）	01:14
	血圧測定	02:43

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
症状・生体機能管理技術	血圧測定（電子血圧計）		01:38
	血圧測定（下肢）		02:51
	瞳孔の評価		—
	呼吸音の聴取		03:55
	静脈血採血（シリンジ採血）	翼状針の場合	06:38
		注射針の場合	06:23
	静脈血採血（ホルダー採血）	翼状針の場合	05:47
		採血針の場合	05:15
	血液培養		03:53
	咽頭培養		03:46
	胃液培養		—
	尿の採取		02:09
	喀痰採取		02:16
	喀痰採取（吸引による）		00:58
	動脈血採血の準備と検体の取り扱い		00:41
	血糖値測定		02:43
	12誘導心電図の装着と計測		08:19
	心電図モニタの装着と管理		04:36
	パルスオキシメータによる測定		01:08
	身長測定		03:03
	体重測定		03:21
	胸囲測定		02:34
	腹囲測定（立位）		02:30
	腹囲測定（臥位）		04:10
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い		—
苦痛の緩和・ 安楽確保の技術	安楽な体位の保持		01:19
	冷電法		—
	温電法		02:52
	リラクゼーション法		—
	精神的安寧を保つためのケア		—
感染予防技術	標準予防策（スタンダードプリコーション）の考え方		—
	手洗い		01:10
	手指消毒		00:48
	個人防護具の着脱		02:25
	N95微粒子用マスクの着脱		01:04
	滅菌手袋の装着		02:04
	滅菌ガウンの着用		03:16
	滅菌物の取り扱い		01:49
	清潔野のつくりかた		—
	感染性廃棄物の取り扱い		—
	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応		—
	洗浄・消毒・滅菌		—
安全確保の技術	誤薬防止		06:19
	患者誤認防止策の実施（患者確認）		00:31
	患者・部位・手技名の誤認防止（タイムアウト）		00:55
	転倒転落防止策		04:25
	薬剤曝露の防止		—
	放射線被曝の防止		—
死亡時のケア	死後のケア		—