

看護職を目指す あなたへ

看護職のお仕事 ver.2022



「看護職」ってどんな仕事？

看護職の活動の場



病院・診療所／訪問看護／助産所／老人保健施設・社会福祉施設／
地域包括支援センター／保健所・保健センター／学校の保健室／保育施設／
企業の健康管理室／企業や団体の研究開発部門／看護教育機関／災害現場／
JICA・青年海外協力隊…



看護師

看護師の仕事は、傷病者や妊産婦の療養上の世話や診療の補助を行うことです。

活動の場は病院や診療所などの医療機関のほか、老人保健施設、訪問看護などがあります。

専門看護師や認定看護師などの資格取得や特定行為研修を修了したスペシャリストも増え、活躍の場はさらに多様になっています。

保健師

保健師の仕事は、地域の人々の健康的な生活を守るための保健活動を行うことです。

活動の場は保健所や保健センターなどの公的機関や、病院や健診センター、企業や学校などがあります。

活動内容は、生活習慣病予防などの健康増進に関する政策に関わったり、健診や健康相談、保健指導、メンタルヘルス対策などがあります。

助産師

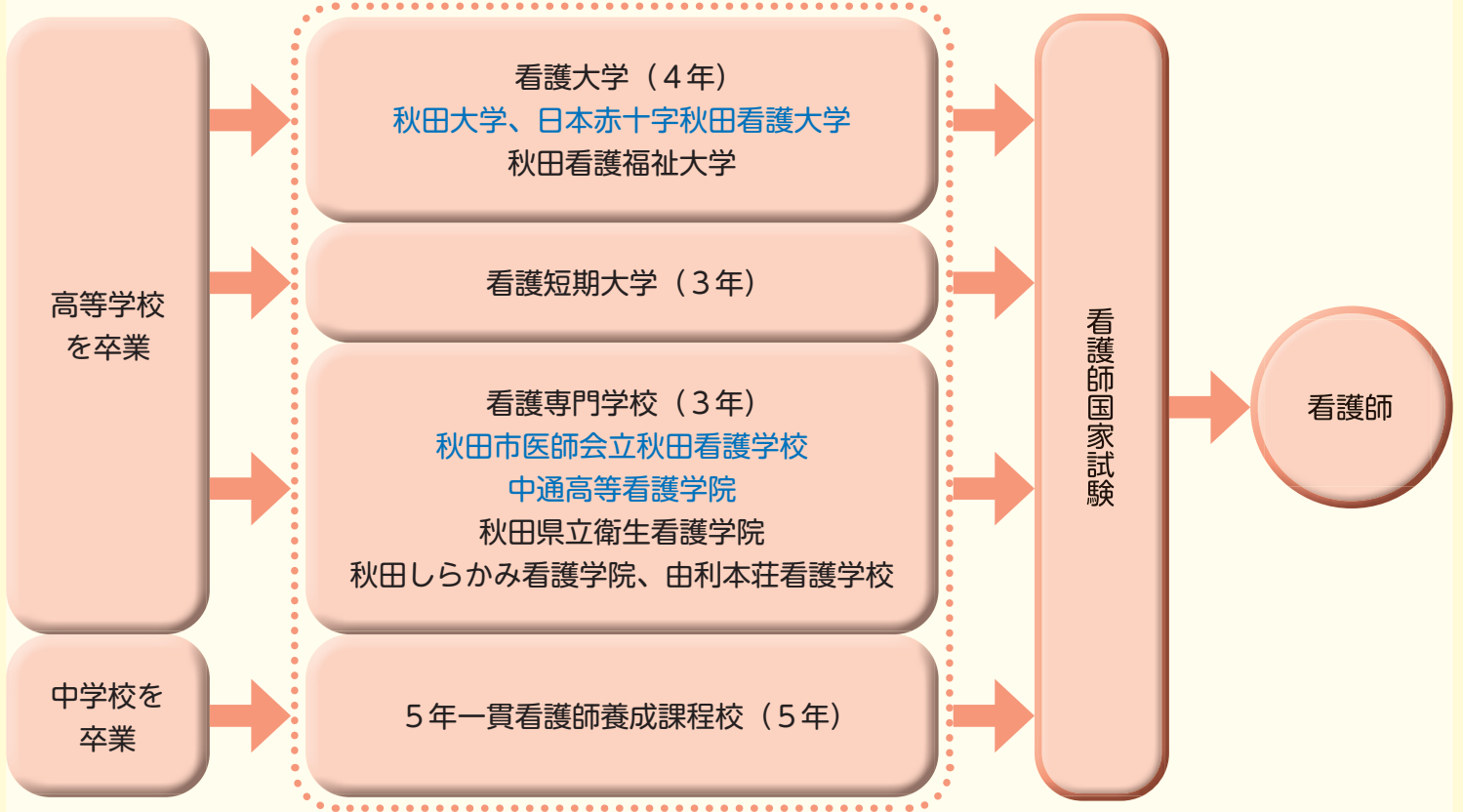
助産師の仕事は、出産の介助や妊娠中から出産にいたるまでの保健指導、産後の母子のケアを行うことです。

また、思春期や更年期など女性の生涯を通じた健康問題に対応します。学校で児童や生徒を対象に、命の教育を行うこともあります。

病院や診療所で勤務するほか、自分で助産所を開業することもできます。

看護師になるためには

※青字は秋田臨海地区支部にある看護師養成校



講義

技術演習

実習

etc ...

看護技術は学生同士で練習します

実習では看護師さんと話し合いを行います

講義中眠くても頑張ります

先輩からのメッセージ

実習を通してたくさんの学びや出会いがあります!

看護師という目標に向かって仲間と学ぶのがとても面白いです。

可愛い! 小さい!

小児用モデルを使った演習

シミュレータを用いた演習

そこが知りたい! Q&A



Q. 看護師を目指した理由は?

- A. ● 看護師の母が働く姿を見て、自分も患者さんにやさしく接する看護師になりたいと思ったから。
● 家族が入院した時、看護師を見て憧れたから。
● 手に職をつけた方がいいと勧められたから。
● 一度退職しても再就職しやすいから。
● 将来しっかり自立したいと思ったから。
● 自分が手術したとき、看護師の笑顔と言葉に救われた。人の気持ちに寄り添える看護師になりたいと思ったから。



Q. 看護師のやりがい、よかったことは?

- A. ● 患者さんの笑顔や元気になった姿を見れたとき、この仕事を選んでよかったと思う。
● 患者さんから「ありがとう」と言われたとき。
● 思い通りにならないこともあるが、患者さんとの関わりを通して成長できる部分が多く、達成感を得られる。
● 家族が誇りに思ってくれる。頼りにしてくれる。
● 経済的な安定を得られる。



Q. 夜勤って大変?

- A. ● 2交代と3交代の夜勤がある。
● 2交代では16~17時出勤。翌9~10時まで勤務。
● 3交代は、準夜勤16~17時出勤。翌0~1時まで勤務。
深夜勤0~1時出勤。翌9~10時まで勤務。
● 仮眠がとれる時ととれない時があり、体が慣れるまでは大変。
● 慣れると患者さんとゆっくり関わる余裕もでき、日勤より夜勤の方が良いこともある。
● 夜勤手当が多いと達成感がある。





看護師のお仕事

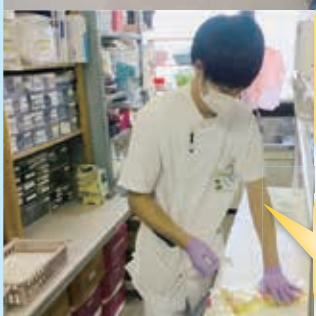


【新人研修】

先輩たちが丁寧に指導してくれます
先輩にフォローしてもらいながら経験を積み、独り立ちを目指します！



ベッドサイドでは患者さんのケア、スタッフルームでは記録やミーティングをします
ナースと多職種でチームを組みます



点滴準備は、より慎重になる瞬間です



心電図モニターや透析機器など、医療機器の管理も大切な仕事です



【訪問看護】

在宅療養を支えます
患者さんの生活を守りながらケアをします！



【救急外来】

急患を受け入れ、救急隊とも連携します
ドクターヘリでの出動もありますよ！



【手術室】

多くの診療科の手術の介助に入ります
患者さんの不安の軽減につとめ、手術を安全に行います！



助産師のお仕事

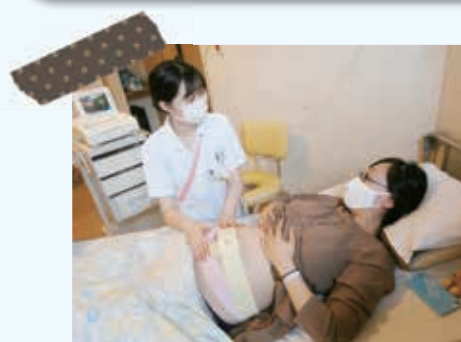


★授乳指導★

オムツ交換の方法などを説明中。
赤ちゃんと一緒に授乳の練習もしますよ。



妊婦さんも入院しています。お腹の中の赤ちゃんの観察も大事な仕事です。



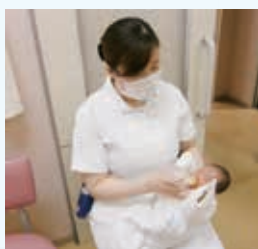
♡体重測定♡

赤ちゃんが裸になったら、異常がないか全身を隅々まで観察しています。
『おしり、かぶれてないかな?』



☆哺乳☆

お母さんに代わってミルクを飲ませることもあります。



♪沐浴 Time ♪

赤ちゃんは裸にすると不安で泣いてしまうので、タオルで優しくくるんであげます。



保健師のお仕事

～健康増進センター編～



健診・検診を安全に受けていただくために、準備を万全に整えています。



念入りにチェックするよ!!



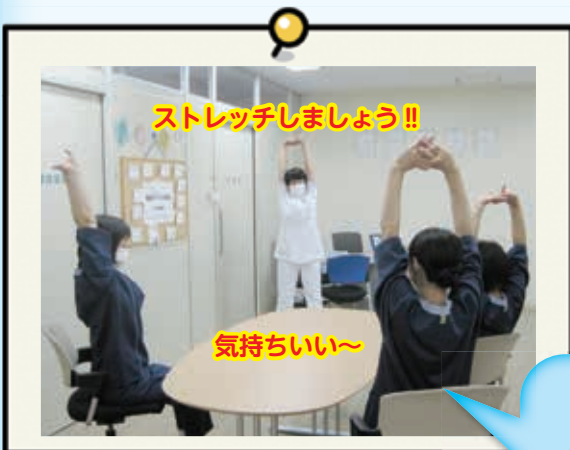
これなら頑張れるかも?

いい目標ですね!!

正しい検査結果をお届けするためのチェックをします。精密検査が必要な方へは受診のご案内をします。精密検査の結果を集計し、検診の精度管理に役立てています。

【保健指導】

個別に応じた健康づくりについて一緒に考え、サポートします。メタボ指導も行っていますよ!



ストレッチしましょう!!

気持ちいい～

【健康教室】

企画、運営、講師をします!



「ふれあい看護体験」のご紹介

★毎年夏休みに中高生を対象に「ふれあい看護体験」を行っていましたが、コロナの影響で実施できませんでした。

そこで、内容と体験した学生さんの感想を紹介いたします。

9時 オリエンテーション

ナース服に着替え、病院長と看護部長のお話を聞きます



院長室



10時 病院見学と看護技術体験

グループに分かれ病院見学、血圧測定・車椅子操作・ベビー（人形）抱っこなど…

12時 昼休み



13時 看護実習

実際に患者さんのケア（足浴・車いす散歩など）をします
看護師と一緒に行うので、心配しなくても大丈夫ですよ！



15時 座談会 感想・質問

グループに分かれ座談会をします

一緒にケアした看護師に、いろいろ質問してくださいね！



16時 終了

アンケート用紙に記入していただき終了となります

※体験内容は施設により異なります

感想 参加してみても…

- テレビやネットで見るとは違って実際に体験できてよかった。
- はじめ患者さんと何を話せばよいかわからず戸惑ったが、看護師さんが一緒にいて足を洗いながら私もいろいろ話せるようになった。「ありがとう」の言葉がうれしかった。
- 看護師の方が患者さんへ「ありがとうございます」と言っていた言葉が印象的だった。
- 看護実習では患者さんからいろいろ話を聞くことができた。「入院中、病気を治すのは3割が治療や薬などだけど、残りの7割は看護師の笑顔だよ」と聞き、看護師の存在の大切さを学んだ。
- 実際に患者さんに触れてみて、この人のためにもっと何かしてあげたいという気持ちになった。
- 患者さんとコミュニケーションをとることが楽しいと言っていた看護師さんの言葉が少し理解できた。
- お世話の大変さ、それ以上に患者さんを笑顔にしたいと思った。
- 将来の進路を決断する時期がせまっている中で少し迷いがあったが、相談することで少し楽になり、もう一度自分の気持ちに向き合ってみようと思った。
- 自分が目指す看護師像を考えるいい機会となった。
- なんとなく看護師を目指していたが、体験や実際に看護師さんと話し、なりたいと思った。

看護師のお仕事を体験できます♪
機会があればぜひ参加してみてください♪

