

看護あきた

Nursing Akita

Vol. 138

令和元年度 3号
公益社団法人 秋田県看護協会会報

CONTENTS

会長あいさつ 新年のご挨拶 高島 幹子	1
受賞おめでとうございます	2
地区支部活動報告	3
第46回 秋田県看護学会	5
I L♡VEペット・Let's Cooking	6
理事会だより・安全情報	7
役員の立候補並びに推薦について	8
健康秋田いきいきアクションプラン	9
事務局からのお知らせ	10



秋田県 大仙市 払田柵の冬祭り

● 令和元年度会員数 7,086名 (R1.12.24現在) 保健師 220名 / 助産師 321名 / 看護師 6,420名 / 准看護師 125名



公益社団法人
秋田県看護協会 会長

高 島 幹 子



新年のご挨拶

— Nursing Now —

あけましておめでとうございます

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。会長として3期6年目の新春を迎えております。

当協会は、平成30年11月3日に創立70周年記念式典・祝賀会を執り行い、今年3月に、平成21年から平成30年までのあゆみをまとめた記念誌を発行いたします。これもひとえに協会の皆さまのご協力と関係各位のご支援の賜物と心よりお礼申し上げます。

いよいよ2025年が目前に迫ってまいりました。誰もが住み慣れた地域で質の高い医療・介護を安心して受けられる社会が求められ、その体制づくりは喫緊の課題となっています。看護職があらゆる場所であらゆる世代の人々の健康に資するには、看護の提供を量と質の両面から保証することが必要になります。その為、すべての看護職の資格情報の管理と、それら看護職が適材適所で活躍できる仕組み、双方の確立が求められます。

そこで、日本看護協会の2020年度の重点政策は、昨年度の4項目に、新たな5項目を加えました。1. 看護基礎教育制度改革の推進、2. 地域包括ケアにおける看護提供体制の構築、3. 看護職の働き方改革の推進、4. 看護職の役割拡大の推進と人材育成、5. 看護職の資格の管理・活用基盤の構築です。項目5は、これまでの看護師等届け出制度「とどけるん」(努力義務)の取り組みを、新たな資格管理体制の構築を推進することで、医師・歯科医師・薬剤師と同様に、届ける義務を持たせようとする方向性を示しています。これにより、潜在看護師も含む、すべての看護職の動態を把握し、ナースセンター機能をより強化しようとするものです。

また、日本看護協会と日本看護連盟では昨年「Nursing Now」キャンペーンを国内で展開しています。Nursing Nowとは、ナイチンゲールの生誕200年となる2020年を記念して、看護職への関心を深め、地位を向上することを目的とした世界的なキャンペーンです。看護職ひとりひとりが考え行動することで可能性を最大限に発揮しましょう。

今年は、十二支の最初の子年(ねどし・ねずみどし)です。そして記念すべき東京オリンピック・パラリンピックの年でもあります。新しいことにチャレンジして活気ある素晴らしい年になりますことを祈念し、新年のご挨拶といたします。

受賞おめでとうございます



知事表彰代表者授与

令和元年度 環境・保健事業 功労者表彰 受賞者

秋田県看護協会からの推薦者

佐々木 吉 明	医療法人あけぼの会 花園病院 看護部長	高 橋 真理子	秋田県厚生農業協同組合連合会 大曲厚生医療センター 看護師長
佐 藤 京 子	秋田県厚生農業協同組合連合会 平鹿総合病院 副院長・看護部長	田 畑 信 子	秋田県厚生農業協同組合連合会 能代厚生医療センター 5B病棟(産婦人科病棟) 副師長
加 藤 友 子	秋田県厚生農業協同組合連合会 平鹿総合病院 入退院支援センター 入院支援専従看護師	加賀谷 睦 美	由利本荘医師会立 由利本荘看護学校 専任教員
柴 田 守	秋田しらかみ看護学院 専任教員	金 澤 留美子	秋田県厚生農業協同組合連合会 北秋田市民病院 看護副師長
日 沼 ゆかり	秋田県厚生農業協同組合連合会 能代厚生医療センター 副院長・看護部長	工 藤 佐智子	秋田県厚生農業協同組合連合会 能代厚生医療センター 5B病棟 看護主任
高 橋 悦 子	秋田県厚生農業協同組合連合会 大曲厚生医療センター 副院長・看護部長		

その他団体からの推薦者

太 田 敦 子	秋田県在宅保健師等 ゆずり葉の会副会長	大 島 良 子	秋田県在宅保健師等 ゆずり葉の会地区幹事
清 水 昱 子	秋田県在宅保健師等 ゆずり葉の会監事	宮 城 智恵子	一般社団法人秋田県助産師会 総務理事

(順不同)

地区支部 活動報告



大館 地区支部

大館地区支部 支部長 金田真紀子

ふれあい看護体験

7月24・25・29日の3日間、市内3施設（大館市立総合病院、秋田労災病院、大館市立扇田病院）で、市内の3校から19名の高校生を対象に「ふれあい看護体験」を開催いたしました。参加した生徒達は白衣に着替え、緊張しながらも看護師と一緒に患者様と触れあい、「看護師になれた感じでワクワクした」という声が聞かれました。色々な体験を通じて、看護職の魅力を伝えることができるよう今後も努めていきたいと思ひます。



研修会

10月5日、大館市立総合病院にて摂食・嚥下障害看護認定看護師の前田有紀子さんを講師に迎え「誤嚥性肺炎を予防する援助方法」の研修会を開催いたしました。参加者は看護職のほか、他職種（介護士、栄養士、歯科衛生士、言語療法士、作業療法士等）を含め、111名の参加があり摂食・嚥下に対する関心がとても高いことが伺えました。口腔・咽頭の解剖と嚥下のしくみを学び、実際に食事形態の選択方法や食器の選択、食事介助方法を体験でき、すぐ現場で活用できる有意義な学習となりました。



由利本荘・にかほ 地区支部

由利本荘・にかほ地区支部 支部長 畠山 光世

まちの保健室

5月12日、地域の子吉川ガニまつりに共催し開催しました。近年共催を続けているので、地域の方々への定着もしてきました。まつりでは子どもを対象としたガニのつかみ取りが行われます。幅広い年齢層の来室者でにぎわいました。



地区支部交流会

6月7日、「多肉植物寄せ植え」を開催しました。鉢にかわいらしい植物を植え、作品を完成させました。笑顔や楽しく会話する姿もみられ、リフレッシュになりました。



ふれあい看護体験

8月6日、高校生28名を対象に6施設において開催しました。看護師を目指す学生や、医療の現場に興味をもっている学生が多く、今後の進路決定の参考になったという声も多かったです。



研修会

9月13日、「排尿ケアチームについて知ろう」～排尿管理について学んでみませんか?～をテーマに開催しました。最新の排尿管理について、患者さんのADL拡大にとっても早期の排尿ケアの介入が大切だと学びました。

大仙・仙北 地区支部

大仙・仙北地区支部 支部長 佐藤 幸子

まちの保健室

9月12日イオンモール大曲 花火の広場で開催し、多くの参加者で混み合いました。骨密度測定・血管年齢測定・認知症チェックすべてが好評で、終了後、ご自身やご家族の健康についての相談をされ熱心に耳を傾けていました。毎年広告を見て来店して下さる方もいて、地域に定着してきていることを感じました。健康で生き生き生活できることの意識付けに少しでもお手伝いできるようなこれからも事業を継続していきたいと思えます。



ふれあい基金

秋田県看護協会より募金の一部を、地域の障がい者施設に寄付をし、生活に役立ててもらうことを目的とした事業です。8月29日仙北市の愛仙へ訪問しました。施設からは温かく迎えてもらい、合唱やピアノ演奏、手作りのブレスレットを頂いて感激しました。

寄付金で音響セットを購入し、音楽療法や行事等で活用されているとのこと、喜んでいただけました。これからも地域と繋がっていききたいと思えます。



令和元年度 第46回 秋田県看護学会

メインテーマ >>> 支え つなぐ 看護の未来

日 時：令和元年11月8日(金) 10:00~15:40

場 所：にぎわい交流館AU 3階多目的ホール

参加者：191名

第46回秋田県看護学会メインテーマ「支えつなぐ看護の未来」が令和元年11月8日(金)にぎわい交流館AUに於いて令和初の開催となり191名の多くの方々が参加されました。

冒頭、秋田県看護協会 会長 高島 幹子の挨拶に始まり、次に特別講演「認知症ケア 最前線」をテーマに大阪大学大学院医学系研究科 准教授 山川みやえ氏よりご講演いただきました。

日本一高齢化社会が進む秋田で認知症との向き合い方、今後のケアで活用できるような内容のわかりやすい講演でありました。

次いで、口演8題、示説6題の研究発表があり活発な意見交換がありました。本学会全体を通じて看護職がどんな役割や課題を持って未来へつなぐのかを考えるよい機会となりました。今回の学会は多くのことを学び知識の習得する場となり今後の看護の質向上につながっていくこと、皆様ひとりひとりのご活躍に期待しております。(記：広報委員会)



講師 山川みやえ氏



講演でのひとコマ



口演発表



示説発表

I LOVE ペット

外旭川病院 渡部 美香



我が家には愛猫が6匹います。名前が先住順にソック・あめ・ゆき・ニョラ・こむぎ・こまめと言います。犬派だった私ですが、次女がきっかけで4年間のうちに6匹も飼うことになりました。そのうち1匹は瀕死状態で近所の道路脇でうずくまっていたところを、近所の子供たちが我が家に助けを求めてきたのです。すでに3匹飼っていましたが、娘をはじめ子供たちの助けたいという思いが胸に響き、「3匹も4匹も同じ！！」と即決し保護したのです。その後更に2匹を迎え入れ、今や6匹の飼い主となりました。毎日の世話は大変ですが、手がかかる分喜びもあります。

主人曰く、私が帰宅すると猫たちが一斉に動き出し玄関に向かって来るようです。

「やっぱりおめだば違うな。猫なのに犬みたいだ。」と何故か誇らしくなる一瞬でした。

今春次女は、仙台の学校に入学する為自宅を出ます。主人と2人になる生活が、猫が仲介となり楽しく過ごせることを期待したいです。



Let's Cooking

能代山本医師会病院 サークル：「家庭科Club」より

簡単リンゴの
デザート
レシピ



準備は、これだけ～～!!

材料

- ◎リンゴ……………準備できるだけ
※写真は6個
- ◎清涼飲料水のCCレモン
……………リンゴが浸るくらいの量
※写真は700ccくらい

作り方

- ①リンゴは傷リンゴで十分 6等分くらいに切る
- ②鍋に①を入れ、リンゴが浸るくらいのCCレモンを投入
- ③中火で煮始め、少し沸騰してきたら弱火で15分くらい煮る
(少しリンゴが軟らかくなり透きとおってくるまで)
- ④火をとめて粗熱をとってから、タッパーなどに移し替えて冷蔵庫で冷やす



ポイント

- 少し甘めになるので、冷蔵庫で5日間くらいは日持ちします
- ヨーグルトをかけると美味しいです
- 煮汁は水を入れてジュースで飲めます
- 食感は好みで、煮る時間を調整して下さい
- 食後や入浴後のデザートに!

理事会だより

第5回 令和元年9月18日（水）

【議 事】

- 1) 令和2年度秋田県看護協会予算編成方針（案）について ……承認
- 2) 令和2年度秋田県看護協会教育企画（案）について ……承認
- 3) 「地区支部集会」の廃止について ……承認
- 4) 謝金規程、訪問看護ステーションあきた運営規程及び訪問看護ステーション
おおだてハチ公運営規程の一部改正について（案） ……承認
- 5) 令和元年度職能・常任・特別委員会委員について（案） ……承認

【協議事項】

- 1) 日本看護協会への要望について
- 2) 委員会の改編について
- 3) 令和元年度秋田県看護行政懇談会の「協議・要望事項」について

【報告事項】

- 1) 会長（代表理事）の職務執行状況報告
- 2) 三職能・地区支部事業報告
- 3) 常務理事（業務執行理事）の職務執行状況報告
- 4) 会計報告
- 5) 令和元年度環境・保健事業功勞事表彰候補者の推薦について

第6回 令和元年11月20日（水）

【議 事】

- 1) 令和2年度秋田県看護協会重点事項（案）について ……承認
- 2) 令和2年度秋田県看護協会事業計画（案）について ……承認
- 3) 令和2年度日本看護協会改選役員・推薦委員候補者の推薦について …承認
- 4) 令和2年度日本看護協会会長表彰候補者の推薦について ……承認

【協議事項】

- 1) 日本看護協会への要望について
- 2) 令和2年度秋田県看護協会改選対象役員について

【報告事項】

- 1) 会長（代表理事）の職務執行状況報告
- 2) 日本看護協会地区別法人委員会・職能委員長会、支部役員等研修報告
- 3) 三職能・地区支部事業報告
- 4) 常務理事（業務執行理事）の職務執行状況報告
- 5) 会計報告
- 6) 令和元年度秋田県看護行政懇談会報告
- 7) 中間監査の報告
- 8) 平成30年度入会金未納者の状況について
- 9) ふれあい募金について（お願い）
- 10) 令和元年度環境・保健事業功勞事表彰受賞者について

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ（<http://www.akita-kango.or.jp/>）をご覧ください。ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡ください。

Safety Information

安全情報

No.25
医療・看護安全委員会

抜粋：PMDA 医療安全情報
(独) 医薬品医療機器総合機構 NO.58

誤接続防止コネクタの導入について（経腸栄養分野）

近年、ベットサイドで起こりうるコネクタの誤接続を防止するため、国際規格の制定が進められてきました。新規格製品と旧規格製品との間で接続ができなくなります。

- 旧規格製品の出荷は2021年11月末に終了します。
- 施設での導入計画の策定や地域内の連携施設など、どの切り換えスケジュールの調整を実施するなど準備していきましょう。



令和2年度

改選役員及び推薦委員

令和3年度

日本看護協会代議員及び予備代議員 立候補並びに推薦について

選挙管理委員会からの お知らせ

令和2年度6月24日（水）に開催される通常総会において、改選役員、推薦委員及び代議員等の選挙を実施いたしますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせいたします。（立候補には正会員5人以上の推薦が必要です。）

I 改選役員数と役職名等

1. 役員

理事 ……………10名（任期2年）
会長、副会長（1名）、常務理事、会計理事、
看護師職能Ⅰ、由利本荘・にかほ、
大仙・仙北、横手、湯沢・雄勝、准看護師

2. 監事 …………… 1名（任期4年）

3. 推薦委員 …… 3名（任期2年）

4. 代議員 …………… 7名（任期1年）

5. 予備代議員 …… 8名（任期1年）

II 立候補受付期間

令和2年1月15日（水）～
令和2年2月28日（金）（必着）

III 立候補届出用紙

本会ホームページからダウンロードして
ご使用ください。

IV 立候補届出先

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6
公益社団法人 秋田県看護協会内
選挙管理委員会あて

推薦委員会からの お知らせ

令和2年度改選役員、推薦委員及び令和3年度代議員等の候補者について、会員各位におかれましては、次の項目に該当する方を公募いたします。

1 推薦基準

- (1) 秋田県看護協会の目的に沿って、組織の強化・発展の取り組みを実践できる人
- (2) 秋田県看護協会事業に熱意を持って、共同できる人
- (3) 本会の実情に合わせて、定例会に参加できる人

2 推薦方法

推薦用紙に記入し、郵送でお願いします。
（本会ホームページからダウンロードしてご使用ください。）

3 受付期間

令和2年1月15日（水）～
令和2年2月14日（金）（必着）

4 改選役員数と役職名等

1. 役員

理事 ……………10名（任期2年）
会長、副会長（1名）、常務理事、会計理事、
看護師職能Ⅰ、由利本荘・にかほ、大仙・仙北、
横手、湯沢・雄勝、准看護師

2. 監事 …………… 1名（任期4年）

3. 推薦委員 …… 3名（任期2年）

4. 代議員 …………… 7名（任期1年）

5. 予備代議員 …… 8名（任期1年）

5 推薦書届出先

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6
公益社団法人 秋田県看護協会内
推薦委員会あて



みんなであげせ 健康寿命日本一！ 健康秋田いきいきアクションプラン

～高齢化のトップランナーから、健康長寿のトップランナーへ～

秋田県では、人口減少と超高齢化社会においても生きがいを持って安心して暮せる健康長寿社会を実現するために、平成30年度から健康秋田いきいきアクションプランの取り組みを推進しており、「10年で健康寿命日本一」という目標を掲げています。働き盛り世代の健康づくり対策として「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「たばこ」の3つの対策がありますが、今回は「栄養・食生活」の対策についてご紹介します。



みなさんに取り組んでいただきたいこと

めざす目標

☆食塩摂取量、野菜摂取量（一人1日あたり平均）※成人

現状値 (H28)	
食塩摂取量	10.6g
野菜摂取量	276.3g

今より塩分-2g、
野菜+70g 必要です！

目標値 (H34)

食塩摂取量	8g
野菜摂取量	350g

※目標値は国が目標とする摂取量

めざす目標

塩分
マイナス2g

野菜
70g (一皿)

果物

野菜や果物に含まれるカリウムは体内の余分な塩分(ナトリウム)の排泄を促します。

食事が
健康な体をつくるんだ！

しょっぱいものとり過ぎ注意 野菜・果物もう一品

うちの味付けは…

効果

胃がんのリスク低下、高血圧の改善
脳卒中、循環器疾患のリスク低下

事務局からのお知らせ

委員会主催事業の実施報告（9月～11月）

令和元年 **9/27** **金** 17:30～19:30（能代厚生医療センター）

地区での出前講座

主催：訪問看護推進委員会

病院、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所などの施設から101名が参加した。参加者からは、多職種による患者のための組織作りが着々と始まっている気がしたとの声があった。また内容がわかりやすく、大変良かったという評価が多かった。



令和元年 **10/7** **月** 10:00～16:00

統括保健師のための組織強化研修会

主催：保健師職能委員会

記録を活動に生かし、公衆衛生看護管理者として組織を強化する方策を学ぶことを目的として講演・グループワークを開催した。参加者からは記録の重要性を再認識でき、現在の記録のとらえ方を学ぶ機会になったという声が聞かれた。



令和元年 **10/31** **木** 9:30～15:30

災害支援ナース育成研修【フォローアップ編】

主催：災害看護委員会

災害支援ナース登録者を対象に講義と、災害活動を想定した演習を行った。災害支援経験者からの体験談もあり活発な意見交換がみられた。よい学びができたという声も多かった。



令和元年 **11/11** **月** 13:30～16:30

保健指導ミーティング研修会

主催：保健師職能委員会

提供された3事例に対して3グループに分かれ、現状の評価・検討が行われた。参加者と事例提供者による活発な意見交換が行われ、職場に戻って今回検討したことを活かしてみたいとの声が聞かれた。



令和元年 **11/22** **金** 13:00～16:00

看護職の就労環境改善のための研修会

主催：看護労働環境改善委員会

「働き方改革と看護労働」をテーマに働き方改革関連法の施行が看護職の働き方にどのように影響するかを学んだ。また、各施設における勤務体制の見直しや業務改善の取組についての報告を受けた。参加者からは参考となる取組報告が聞けたという声があった。



「病院、施設における看護師の現任教育の現状と看護師のクリニカルラダー(日本看護協会版)の活用実態調査」について

秋田県看護協会看護師職能委員会では、令和元年7月に「看護師の現任教育の現状と看護師のクリニカルラダー（JNAラダー）の活用実態調査」を実施しました。県内病院69、介護老人福祉施設133、介護老人保健施設56を対象に行い94施設から回答を得ました。調査結果は、委員会でまとめ、詳細については次年度の職能集会やホームページでご報告いたします。

各施設のご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

看護師職能委員会

「病院、介護保険施設における医療安全に関する実態調査」について

秋田県看護協会医療・看護安全委員会では、『病院・介護保険施設における医療安全に関する実態調査』を県内265施設にお願いし、111施設より回答をいただきました（病院41施設、介護保険施設70施設）。全体の回収率は41.9%でした。

今回の調査において介護保険施設では、ヒヤリハット・インシデントへの分析や改善策に対する悩みが多かったという結果がみられました。詳細につきましては、後日報告いたします。

御多忙中のところ、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

医療看護安全委員会

秋田県ナースセンターからのお知らせ

**退職・離職されるナースのみなさん！
届出はお早めに！！**

看護師等の免許をお持ちで退職等によりその職を離れる方はナースセンターへ届け出ることになっています。（既に届け出ている方は変更届をお願いします）

- 相談日 月曜日～金曜日、第2・第4土曜日
- 相談時間 9：00～16：00
- TEL 018-832-8810



とどけるん

詳細は届出専用サイト「とどけるん」
又は秋田県ナースセンター窓口へ！

編集 後記

あけましておめでとうございます。令和最初のお正月を迎えました。すてきな日々をお過ごしでしょうか？新しい時代の幕開けとともに「看護あきた」もより一層、興味、関心のある一冊になるように編集に力を注ぎたいと思っています。

皆様からのご意見、ご感想すてきな紹介記事をお待ちしております。

（記：広報委員 草皆 希）

Nursing now

看護の力で健康な社会を！

Nursing Now キャンペーン実行委員会

出典元：公益社団法人 日本看護協会
https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/nursing_now/index.html



今回掲載された文章や写真、個人名・団体名については個人情報保護法の下、他の目的には一切使用いたしません。