

看護

あきた

Vol.117

Nursing Akita

平成26年度 2号

公益社団法人秋田県看護協会会報

- [目次]
- 1 シリーズ認定看護師 こまち紹介
 - 2 新人ナース紹介
 - 3 地区支部活動報告



にかほ市中島台獅子ヶ鼻湿原「あがりこ大王」

- 4 理事会だより
- 5 認知症看護認定看護師
- 6 シリーズ 医療・看護安全委員会 安全情報
- 7 事務局からのお知らせ

平成26年度会員数 6,995名 (H26.9.30現在会員数)

保健師 263名 助産師 308名 看護師 6,168名 准看護師 256名

わたしのまちの看護師さん

シリーズ 認定看護師

「こまち」紹介

毎回、看護の専門性をたゆみなく探求し続ける認定看護師さんを紹介します。

小松 繭子^{さん}

こまち File No.35

本荘第一病院
緩和ケア認定看護師

今取り組んでいること

スタッフナースとして、外来の診察介助と外来化学療法室の看護をしています。告知を受けた患者様の精神的サポートや、化学療法を受ける患者様の日常生活の心配事や副作用の相談、ケアを行っています。また、院内の緩和ケアチームに所属しているので、他職種のスタッフと協力し、事例検討や緩和ケアに関する勉強会などを行っています。化学療法室から見える癒しの川の景色と患者様の笑顔に癒されながら日々過ごしています。

皆と一緒にがんばりたいと思っていますこと

自分の住む地域で、がんで苦しむ人の支えになり、安心して過ごせるようにしたいという思いで緩和ケア認定看護師を目指しました。高齢化や医師不足など地域特有の問題がある中で、在宅医療の推進など医療制度は患者様や家族にとって厳しい状況になっています。働きながら治療を受けられる方もおり、多様なニーズに対応できるように地域の方とも協力しケアの提供をすることが大切だと考えます。一人でも多くの人の支えとなるように頑張りたいと思います。



奥山 奈穂子^{さん}

こまち File No.36

平鹿総合病院
緩和ケア認定看護師

今取り組んでいること

現在、私はがん相談支援センターに勤務しています。外来・入院中の患者さんと家族の抱える、がんに関する疑問や不安・悩みにお応えするため、様々なつらさに対して相談支援・症状緩和などの直接的なケアを行っています。また、がんサロンの企画・運営にも携わっている他、緩和ケア

として多職種と協働したケアの提供に取り組んでいます。

皆と一緒にがんばりたいと思っていますこと

緩和ケアの考え方は、診断時から大切な方を亡くしたグリーフケアまでと、ケアの内容も多岐にわたります。当院には緩和ケアチームがありますので、がん診療に携わる医師、看護師、薬剤師などがチームとなって、患者さん・家族を支援しています。多職種チームで適切なケアの提供に努め、患者さんの悩みや不安について一緒に考え、納得できる選択ができるよう支援していきたいと思っています。



新人ナース紹介



天野 希美さん

男鹿みなと市民病院

4月から男鹿みなと市民病院4A病棟で働いています。生まれ育ったふるさとの男鹿で働くことができ、とても嬉しいです。また、病院は海のすぐそばにあるため、病室の窓から見える男鹿の海や行き交う漁船に毎日癒されています。

入職前には働くことに不安を感じていた私ですが、病棟の心強いサポートにより、無事に5か月目を迎えられました。質問や相談にいつでも快く応えて下さったり、体調や休日の過ごし方まで気遣って下さったりと、先輩方にはいつも感謝することばかりです。また、先輩方の明るくあたたかな接し方で患者さんに笑顔や活気が生まれる場面を見る度、看護が患者さんに与える影響の大きさを実感しています。

9月からは夜勤業務も始まり、病棟全体の患者さんに目を配っていかなければなりません。日頃から患者さんに寄り添う姿勢を大事にすることで、患者さんに安心感を与えるとともに、患者さんの体調やこころのちょっとした変化に気づける看護師になりたいと思っています。



畑田 和樹さん

秋田県立医療療育センター

4月から秋田県立医療療育センターの杉の子病棟に勤務し、4ヶ月が経過しました。初めの頃は分からないことが多く、緊張や不安が募る毎日でした。その不安を解消してくれたのが、プリセプターさんや先輩方の存在でした。先輩方の適切な指導、親切なお言葉かけにより不安が多い中で自分の業務に集中することができました。

私は学生時代に医療療育センターで実習を経験し、障がい児看護に興味を持ちました。実習で病棟の看護師と子ども達が関わる姿を見て自分も病棟の子ども達の成長に貢献したいと思い、就職を希望しました。就職してから4ヶ月間という短い時間しか経過していませんが、その時間の中で子ども達が確実に成長している姿を見ることができ、自分の選んだ仕事に大きな魅力とやりがいを感じている毎日です。

私自身まだまだ新米看護師ですが、子ども達と共に日々成長し、一人前の看護師になれるように頑張っていきたいです。



渡辺 なつきさん

雄勝中央病院

私はこの湯沢雄勝地域の患者さんや御家族、スタッフの方たちの温かい雰囲気である、雄勝中央病院の地域医療にとても魅力を感じ入職しました。湯沢・雄勝地域は高齢化が進んでおり、高齢者の方が安心して住める街になるよう「看護師」という立場で支援していきたいと思っています。

今はプリセプターである先輩看護師と共に、清潔援助や採血・点滴などの基礎看護技術の取得に向けて日々頑張っています。毎日が新しいことの連続で、学生ではなく1人の看護師として責任が大きく、覚えることも増えてきています。悩み、落ち込むこともあります。先輩や同期に相談し、家族に支えてもらいながら毎日奮闘しています。

看護師としてスタートをきったばかりですが、これから新しい知識や的確な技術を一つ一つ積極的に学び、身に付けていきたいと思っています。

どんな時でも患者さん・御家族の存在が1番であり、安全・安楽を守るため声かけやタッチングを忘れず、どうすれば患者さんが楽になるのか、安心できるかなど考えて看護を提供していきたいと思っています。



齋藤 拓也さん

秋田緑ヶ丘病院

今年3月に看護学校を卒業し、4月1日に秋田緑ヶ丘病院に入職しました。看護師を目指したきっかけは、幼いころ入院した時看護師にお世話になったこと、また、幼い頃から周りの人々に支えられながら生活してきたため、自分も人の役に立てる仕事に就き、自分の過ごしてきた地域や住んでいる人に恩返しをしていきたいと思ったからです。しかし、実際は知識や技術が未熟なため、まだまだ周りに支えられなければスムーズに業務を行うことができず、迷惑をかけることが多いです。また慣れない業務に不安と緊張の連続でしたが、師長さんをはじめとする病棟の先輩の方々の指導や、患者さんへの対応などを見ながら日々勉強させていただいております。今は、毎日充実した日々を過ごし、少しずつ業務にも慣れ、楽しいと感じることができるようになりました。これからも初心を忘れずに1日、1日を大切に一人前の看護師になれるように日々向上できればと思います。

地区活動報告

鹿角 地区支部

鹿角地区支部長 成田須磨子

「まちの保健室」

5月18日午後、鹿角いとくショッピングセンター内において開催しました。看護を地域住民に還元する事を目的に血圧測定・血管年齢測定・体脂肪測定・健康相談・ちびっこナース写真撮影・グッズ配布等を行い、測定後は結果に基づき説明・指導を行いました。健康相談では定期的に行って欲しいとの要望も聞かれ、健康に対する意識の高さが伺えました。次年度も、地域住民の健康増進のために活動していきたいと思えます。



「ふれあい看護体験」

鹿角市内の高校生を対象に、7月23日、3施設において開催致しました。看護職志望の29名の学生の参加があり、緊張しながらも何事にも、熱心に積極的な態度で患者様とふれあうことが出来ました。体験を通して看護職は、「コミュニケーションが重要であると感じた。」「大変な仕事であるがやりがいがある仕事だと思った。」「また「看護師となり地元で働きたい」と希望する学生が多く、頼もしく感じました。ご協力頂きました各病院の皆様へ感謝致します。

秋田臨海 地区支部

秋田臨海地区支部長 今野笑子

「臨海地区支部研修会」

地区支部研修会は、7月13日(日)秋田ビューホテルで開催しました。医療リンパドレナージュセラピスト 大塚弓子氏による「看護職のためのリラクゼーション 疲れを癒すためのマッサージの方法」というテーマで行いました。

マッサージは、手軽にどこでもでき、自分自身や他の誰かの体を癒したりメンテナンスすることができます。マッサージは、素肌の上からパウダーやオイルを使い求心性に揉みさすものであり、指圧やあん摩と区分があることを講義していただき、その後、実践方法も伝授していただきました。リンパ浮腫セラピストとしての実体験や東日本大震災での体験談を交えながらの講義と実践でした。たくさんの方の癒やしと元気を頂いた研修会となりました。



「ふれあい看護体験」

中・高校生の夏休みに秋田赤十字病院、市立秋田総合病院、秋田総合総合病院、中通総合病院のご協力をいただき、ふれあい看護体験を行いました。医療や看護に興味を持っている生徒が多く、今回の体験でより理解と関心を深めようと思い参加していました。これからの秋田県は、高齢者が多くなり、看護・介護の力がますます必要とされます。今回のふれあい看護体験を通じて一人でも多くの看護師が誕生することを期待したいものです。



湯沢・雄勝 地区支部

湯沢・雄勝地区支部長 阿部比登美

「ふれあい看護体験」

8月1日 雄勝中央病院、町立羽後病院、老人施設平成園のご協力をいただき、中学2年生を対象とした「ふれあい看護体験」を行いました。病棟での体験は、患者さんの体を拭いたり、手足を洗ったり、昼食のお世話や車椅子への移動などでした。感想発表会で「患者さんからありがたい言葉をもらい、これがやりがいにつながっていると感じた。」「患者さんとのコミュニケーションが大事だとわかった。」「などの感想がありました。今回の体験を通して、看護への関心を持ってもらい、「看護の仕事はやりがいのある仕事」と感じてもらえたと思います。ふれあい看護体験が進路を考える上で少しでも役立ち、将来一緒に働ける仲間が増えるよう、今後も継続していきたいと思えます。



「特別養護老人ホーム夏祭り支援活動」

特別養護老人ホーム「松喬苑」では、毎年西馬音内盆踊り保存会の協力を得ながら盆踊り大会が開催されており、今年も支援活動として8月2日に参加させていただきました。午後7時半から8時半までの盆踊り大会ですが、その前の準備として、入所者の方の首に汗拭きタオルをかけたり、手足に虫よけスプレーをかけたりしました。殆どの方が車椅子移送でしたが、職員のチームワーク、手際の良さ、そして一人一人への声掛けや心配りには感心させられました。盆踊りが始まってからは、入所者の方と一緒に話しながら見物したり、音頭に合わせて手を動かしてみたりと、ふれあう事ができました。今後も施設で働く職員の方との交流を図り、ふれあいの輪を広げていきたいと思えます。



理事会だより

第1回 理事会

日 時 ■平成26年5月15日(木)
午後1時30分～午後5時11分
場 所 ■秋田県看護協会 第一研修室
出席者 ■理事19名、監事2名 欠席者:理事1名、監事1名

1. 議 事

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1) 平成26年度公益社団法人秋田県看護協会事業計画(案)について | 承認 |
| 2) 平成25年度公益社団法人秋田県看護協会決算報告(案)について | 承認 |
| 3) 平成26年度収支予算(案)について | 承認 |
| 4) 訪問看護ステーションあきた運営規程の一部改正について | 承認 |
| 5) 訪問看護ステーションおおだてハチ公規程の一部改正について | 承認 |
| 6) 訪問看護ステーションおが運営規程の一部改正について | 承認 |
| 7) 秋田県看護協会立居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について | 承認 |
| 8) 居宅介護支援事業所おおだてハチ公運営規程の一部改正について | 承認 |
| 9) 訪問看護ステーションあきた運営規程の一部改正について | 承認 |
| 10) 平成26年度常任委員会等委員の選任について | 承認 |
| 11) 地区支部委員の変更について | 承認 |
| 12) 秋田県看護協会通常総会プログラム及び議案の確認について | 承認 |

2. 協議事項

- 1) 日本看護協会への要望について
- 2) 平成26年度秋田県看護協会通常総会の運営について
- 3) 秋田県看護協会通常総会進行シナリオについて
- 4) 秋田県看護協会平成27年度教育方針(案)等について
- 5) 公益社団法人の運営組織及び事業活動の状況の報告について(請求及び報告)

3. 報告事項

- 1) 平成26年度日本看護協会第1回理事会報告
- 2) 新たな財政支援制度に係る事業提案について
- 3) 平成26年度日本看護協会代議員の変更について
- 4) 平成26年度会員数の状況について

第2回 理事会

日 時 ■平成26年6月17日(火)
午前9時50分～午後0時10分
場 所 ■秋田県看護協会 第一研修室
出席者 ■理事19名、監事3名 欠席者:理事1名

1. 議 事

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 1) 平成26年度補正(修正)収支予算書(案)について | 承認 |
| 2) 訪問看護ステーションおおだてハチ公運営規程の一部改正について(案) | 承認 |
| 3) 正職員及び嘱託職員の採用承認について | 承認 |
| 4) 訪問看護ステーションの固定資産の除却について | 承認 |
| 5) 訪問看護ステーション職員業績手当の支給について | 承認 |
| 6) 平成26年度秋田県看護協会会長表彰について(追加) | 承認 |
| 7) 平成26年度事業区分体系図の変更について | 承認 |

2. 協議事項

- 1) 平成26年度秋田県看護協会通常総会について
- 2) 平成26年度環境・保健事業功労者知事表彰候補者の推薦について

3. 報告事項

- 1) 平成26年度日本看護協会通常総会について
- 2) 新たな財政支援制度にかかる事業提案について
- 3) 秋田紛争調整委員会のあつせん開始について
- 4) 平成26年度ふれあい事業社会福祉施設等贈呈先について

第3回 理事会

日 時 ■平成26年6月18日(水)
午後3時45分～午後4時45分
場 所 ■秋田県看護協会 第一研修室
出席者 ■理事19名、監事3名 欠席者:理事1名

1. 議 事

- | | |
|--------------------------|----|
| 1) 会長の選定について | 承認 |
| 2) 副会長等の役員選定について | 承認 |
| 3) 会長臨時代理及び業務執行理事の選定について | 承認 |
| 4) 常務会の構成員の選任について | 承認 |

2. 協議事項

- 1) 各理事の行事等担当について

3. 報告事項

- 1) 平成26年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程について
- 2) 秋田県看護協会事務局組織図、事務分掌等について

第4回 理事会

日 時 ■平成26年7月31日(木)
午前9時50分～午後1時05分
場 所 ■秋田県看護協会 第一研修室
出席者 ■理事18名、監事2名 欠席者:理事2名、監事1名

1. 議 事

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1) 平成27年度秋田県看護協会通常総会の日程(案)について | 承認 |
| 2) 平成26年度補正(修正)収支予算(案)について | 承認 |
| 3) 訪問看護ステーションおおだてハチ公運営規程の一部改正について | 承認 |

2. 協議事項

- 1) 秋田県看護行政懇談会について
- 2) 日本看護協会への要望について
- 3) 秋田紛争調整委員会のあつせんについて
- 4) 秋田県看護協会における諸課題について
- 5) 平成26年度秋田県看護協会通常総会課題等について

3. 報告事項

- 1) 日本看護協会理事会報告
- 2) 事業報告
 - (1) 業務執行状況報告
 - (2) 地区支部事業報告
 - (3) 庶務報告
- 3) 会計報告
- 4) 第1回・2回財務検討委員会報告
- 5) 平成26年度環境・保健事業功労者知事表彰候補者について
- 6) 日本看護協会への依頼について
- 7) 子育て応援団「すこやかあきた2014」について
- 8) 県民と集う訪問看護フォーラムについて
- 9) その他
 - (1) 公益法人の各機関の役割と責任について
 - (2) 秋田県看護協会における提出案件の種類等について
 - (3) 秋田県看護協会謝金等規程及び講演・講義・執筆等に関する規程について
 - (4) 秋田県看護協会役員名簿、組織図、事務局組織図、事務分掌について
 - (5) 平成26年度秋田県看護協会行事・事業日程

認知症看護認定看護師 からの抱負について

平成25年8月に東北地方で唯一の「認定看護師教育課程 認知症看護認定看護師コース」が
日本赤十字秋田看護大学 教育研究開発センターで開学しました。
同大学で2013年度修了、認知症看護認定看護師に合格した皆様です。

山本組合総合病院



大原 樹

身体的治療を受ける認知症高齢者の急性期病院における尊厳を持った看護の実践を行っていきたいと考えます。

秋田県立脳血管研究センター



高橋 ゆかり

認知症の方が急性期医療の中で、少しでも落ち着いたその人らしい生活を送れるように支援していきます。

秋田厚生医療センター



佐々木 蘭

認知症の方々の心に寄り添うケアを目指し、スタッフと共に実践できるよう活動していきたいと思っています。

秋田県立リハビリテーション・精神医療センター



北埜 さつき

認知症疾患医療センターである自施設のみならず、県内の認知症看護・ケアの質の向上に寄与すべく精進します。

由利組合総合病院



土門 典子

認定看護師として実践を通し看護師をサポートし、認知症患者と家族の力になりたいと思います。
今後ともご教示お願いしたいと思っております。

社会医療法人明和会 大曲中通病院



高橋 早奈恵

認知症の方々の視点から真のニーズを読み取り、安心して療養できる環境を整えていきたいと思っています。

羽後町立羽後病院



鈴木 智恵子

スタッフと共に認知症の方や御家族の生活の質・尊厳を大切したケアを目指して努力していきたいと思っています。

平鹿総合病院



村上 望美

看護理念「患者さんが気持ちよく、そして自分も気持ちよく」のように認知症の方が、安心・安寧できる看護を目指します。

横手興生病院



佐藤 美加子

認知症の方とご家族が“穏やかに安心して”生活が送れるようお手伝いしていきたいと思っています。



はさみによるカテーテル・チューブの誤った切断

注意!



医療材料や医療機器をはさみで切ろうとした際に、誤って別のカテーテル・チューブを切断した事例が 7 件報告されています。

(集計期間：2011 年 1 月 1 日～2014 年 3 月 31 日、第 36 回報告書「個別のテーマの検討状況」(P160) に一部を掲載)

医療材料や医療機器をはさみで切ろうとした際に、
誤って別のカテーテル・チューブを切断した
事例が報告されています。

切断の目的	切断しようとしたもの	誤って切断したもの	件数
長さや大きさの調整	気管チューブの固定テープ	気管チューブのインフレーションチューブ※	2
	ガーゼ	気管チューブのインフレーションチューブ※	1
	気管チューブ	閉鎖式気管吸引カテーテル	1
カテーテル抜去の際の固定系の切断	中心静脈カテーテルの固定系	中心静脈カテーテル	1
	硬膜外カテーテルの固定系	硬膜外カテーテル	1
	持続肋間神経ブロックのカテーテルの固定系	持続肋間神経ブロックのカテーテル	1

※気管チューブのカフに空気を注入するためのチューブ

事例が発生した医療機関の取り組み

- はさみを使用する前に、カテーテル・チューブを整理する。
- 固定系を切る際は、カテーテル・チューブの位置を確認してから切断する。

事務局からの連絡・報告

報告します

日本看護協会から、認定看護管理者教育課程サードレベルの教育機関の認定を受けました。

まだ応募可能です

インターネット配信研修「助産師のクリニカルラダーの評価と運用の実際」

日 時：平成26年12月20日(土) 9:30~16:30

会 場：秋田県看護協会 5階 第1研修室

対 象：助産師

「看護のお仕事無料相談会」を実施します。

主催：秋田県看護協会 ナースセンター

内容：看護職の就業相談、進学相談、ナースセンター情報等について看護職が対応します。

時間：10:00~12:00 13:00~15:00

場所：下記日程のハローワーク

日程：11月13日(木) ハローワーク大曲	11月 21日(金) ハローワーク秋田
12月 11日(木) ハローワーク能代	12月 19日(金) ハローワーク秋田
1月 27日(火) ハローワークプラザ御所野	1月 23日(金) ハローワーク秋田
2月 19日(木) ハローワーク大曲	2月 20日(金) ハローワーク秋田
3月 12日(木) ハローワーク能代	3月 20日(金) ハローワーク秋田

看護職であればどなたでも利用できます。

お知り合いの方で離職されている方がおられましたら、是非ご紹介ください。お待ちしております。

今回掲載された文章や写真、個人名・団体名については個人情報保護法の下、他の目的には一切使用いたしません。

編集後記

暑かった夏も終わり、「秋」を感じられる今日この頃、会員の皆様は、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今年度も年4回の「看護あきた」発刊にむけ、委員一同、頑張っています。また、今年度は表紙に使用する写真も委員が撮影して掲載しております。今後も、皆様にとって魅力ある会報誌を作りたいと思いますので、多数の御意見・御感想をよろしくお願いいたします。

(記・藤田 直)

看護あきた Vol.117 平成26年度 2号

Nursing Akita

発行 日／平成26年10月15日

発行責任者／公益社団法人 秋田県看護協会 会長

発行 所／公益社団法人 秋田県看護協会 秋田市千秋久保田町6-6 Tel 018-834-0172

印刷 所／秋田中央印刷(株) 秋田市新屋豊町6-43 Tel 018-823-7577