# 73 き

vol. 125

Nursing Akita

公益社団法人秋田県看護協会会報

- 「目次」 1 シリーズ認定看護師 こまち紹介
  - 2 新人ナース紹介
  - 3 地区支部活動報告



(鳥海山)

- 5 理事会だより
- 6 シリーズ医療・看護安全委員会 安全情報
- 7 事務局からのお知らせ

平成28年度会員数 7,026名 (H28.9.7現在)

#### シリーズ 認定看護師

# 「こまち」紹介

毎回、看護の専門性をたゆみなく探求し続ける認定看護師さんを紹介します。

#### 片田 裕樹さん

#### 2 \$ 5 File No.43

市立秋田総合病院 手術看護認定看護師

#### 今取り組んでいること

市立秋田総合病院では、年間約2400件の手術を行っており、キャッチコピーでもある「すべては、患者さんの笑顔のために」をモットーに、私は日々の手術診療に携わっています。

麻酔や手術侵襲による二次的合併 症を予防するため、体温管理や体位 管理、機材・機器管理を行い安全に 手術が行われるよう心掛けています。 また、周術期の患者さんやご家族に 対し術前・術後訪問を行い、安心し て手術に臨めるよう支援し安全管理 に活かしています。このような関わ りを通して手術室スタッフのロール モデルになるよう取り組んでいます。

#### これからやりたいこと

手術看護はイメージされにくく周 術期の看護に活かすことが難しい現 状にあります。目に見えるように継 続看護を行うことや、手術看護の魅 力を病院内外で発信していきたいで す。手術を受ける患者さんやご家族 の様々な背景にもしっかり寄り添い、 時には代弁者となって手術看護の提 供をしていきたいです。







# 1 2 3 4 3 6 7 6 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 27 30

### 白根 庸子さん

#### E & 5 File No.44

独立行政法人国立病院機構 あきた病院 慢性呼吸器疾患看護認定看護師

#### 今取り組んでいること

私は神経筋疾患病棟に勤務しなが ら、禁煙外来を担当し活動していま す。あきた病院では、常時、人工呼 吸器が約80台以上稼働しています。人 工呼吸器は生命に直結するため、患

り良い呼吸ケアが提供できるように 活動しています。

#### これからやりたいこと

# 新人ナース紹介



山出 智慧さん -----<sub>北秋田市民病院</sub>

幼い頃からずっと夢であった看護師として、働き始めて 5ヶ月が経とうとしています。

私は、外科・整形外科・泌尿器科の混合病棟で働いています。周手術期はもちろん、化学療法や検査目的、ターミナル期の患者さんまで様々な状態の患者さんがおり、幅広い看護を学ばせて頂いていると感じています。プリセプターさんをはじめ、スタッフの方々のサポートのおかげで仕事にも徐々に慣れてきました。まだ目の前の事で精一杯な事が多いのですが、今後はもつとチームの一員として役割を果たせるようにしたいと思います。

限られた期間の中で患者さんの全体像の把握、関係を構築しながら必要な治療、看護が提供出来るような時間管理や優先順位の決定などは、自分の課題です。日々自分の行った看護を振り返り、患者さんにとってのよりよい看護を考えていきたいと思います。そして、看護を仕事として生きていく責任、誇りを持ち、周囲への感謝の気持ちを忘れずにこれからも努力していきたいと思います。



1. 机液は、物質状的の一

横山 佳奈さん 医療法人惇慧会外旭川病院

学生の頃、緩和ケアについて学び、はじめてホスピスを見 学させていただきホスピスで働く看護師をみて、患者さんー 人一人に"寄り添う看護"とはこのことだと感じました。こ の時、私の中の理想の看護師像が明確になり、"寄り添う看 護"ができる看護師になりたいと思いホスピスを希望しまし た。

そしてホスピス病棟に勤務して5カ月が過ぎ、様々な患者さんやその家族に出会いました。どのようにして関わればいいのか、患者さんに何をしてあげたらいいのか悩み、迷いながら日々患者さんと関わっています。患者さんやその家族との関わりの中で、「ありがとう」や「助かったよ」と声をかけてくださることがあり、私自身が元気づけられ、ホスピスを選んでよかったと思いながら働いています。

今はまだ知識も経験も少なく未熟ですが、患者さんとの関わりを通して患者さんにとってより良いケア・関わりとは何なのかを考え、思いやりや優しさ、誠意が伝わる看護を目指し、これからも頑張りたいです。



齊藤 莉絵さん

由利組合総合病院

入職して早くも4ヵ月が経過し、少しずつ日々の業務を理解し看護師として働いているという実感を持てるようになってきました。

日勤業務だけではなく、早番・遅番・夜勤業務も経験し、自分がどのように動けばいいのか、日々優先順位を考えながら業務を行う難しさを感じています。

学生の頃は、短い実習期間の中で1人の患者さんとじつくり関わり、考え、丁寧な看護ケアを行うよう心掛けていました。しかし看護師となり同時に多くの患者さんと関わる難しさや、限られた時間で患者さんを理解し、その人に合った看護ケアを行う必要性を感じ、実践できるように努力しています。

また毎日施行される処置や検査等、まだまだ分からないことばかりなので積極的に経験し、理解するまで何度も学習する姿勢を忘れずに、多くのことを身につけたいと思います。

業務に追われ忙しい時でも患者さん、家族の方に対し笑顔で思いやりのある関わりを忘れず、寄り添う姿勢で看護を行っていきたいと思います。



高橋 宏治さん

市立横手病院

4月から市立横手病院、消化器内科病棟に勤務し早半年が 経ちました。

まだまだ知識や技術、経験不足なこともあり、自分の未熟さを痛感する毎日ですが、看護を実践することのやりがいも感じています。その環境を支えて下さり、親身になって一緒に考えてくれるプリセプターさんや先輩方に囲まれ、安心して業務に励んでいます。

消化器内科病棟で内視鏡的治療や化学療法などを受けられる患者様への看護を通し、毎日貴重な体験をさせて頂いております。私は患者様に良質な医療を提供すること、心に寄り添う看護を実践することを目標に毎日努めています。ですがそれを実現するためには、患者様の全体像・ニーズを的確に捉えることが必要不可欠であり、その力がまだないことも事実です。今後も一つでも多くの経験を重ね、様々な視点から、患者様をアセスメントし、笑顔で触れ合える看護師になれるよう、一日一日皆さんと一緒に成長していきたいと思います。

# 地区支部 活動報告



秋田臨海地区支部長 成田

雪美



### 秋田臨海 地区支部

#### 「臨海地区支部研修会」

7月23日(土)秋田ビューホテルにおいて、平成28年度第 1回秋田臨海地区支部研修会を行いました。今回は、働く看 護職員のリフレッシュも兼ねた研修ということで、カリスマ



漫談師の辻田与五郎先生をお迎 えし、「笑いと健康」というテー マでご講演いただきました。

講演は、自分が漫談師になる までのエピソードや血液型と人

間関係や選挙にまつわる裏話など面白おかしく話され、終始笑顔でリラックスし た研修会となりました。その中で、「否定的な考え方には否定的な結果が返り、 肯定的な考え方には良い結果が返ってくる。」「夢を実現するには、口に出して 何度も言うこと。叶えるという字は口に十と書く。| 「笑う事とニンニクを食べ ることでナチュラルキラー細胞が増え、健康になる。」など、楽しく学ぶことの できた研修会でした。





「ふれあい看護体験」

中・高校生の夏休みに合わせ、市内4病院、 秋田赤十字病院、市立秋田総合病院、秋田厚 生医療センター、中通総合病院のご協力をい ただき、ふれあい看護体験を行いました。

参加された学生のみなさんは、慣れない白 衣ときちんと整えた髪型に少々緊張しながら も、それぞれの部署で積極的に参加していま した。今回のふれあい看護体験を通じて一人 でも多くの看護師が誕生してくれることを期 待したいものです。



## 鹿角 地区支部

#### 鹿角地区支部長 川上 直美

#### 「交流会」

6月19日 会員及び非会員の親睦交流を図る目的で、青森県名川へさくらんぼ狩りバス旅行に出かけました。天候にも恵まれ、たわわに実った甘酸っぱい「赤い宝石」をみなさん無心で口いっぱいに類張っていました。



日頃会うことの少ない他施設の方々との情報交換の機会にもなり、家族や職場へのお土産を両手に抱え帰路につきました。リフレッシュできた楽しい一日でした。



#### 「ボランティア活動」

7月23日16時から、介護老人保健施設いこいの 里の夏祭りへ委員4名が参加しました。入所者やご家 族、地域住民が毎年心待ちにしている盛大なイベン トで、今年は約450名が施設駐車場に設けられた特 設会場に集まりました。

活動内容は入所者の移送介助、食事介助、見守りを行い、楽しそうな笑顔をたくさん拝見できました。同じ看護職が活躍する場として理解を深めることができ、貴重な活動となりました。



## 湯沢•雄勝 地区支部

#### 湯沢•雄勝地区支部長 畑山奈保子

#### 「ふれあい看護体験」

8月2日 雄勝中央病院、町立羽後病院、老人施設平成園のご協力を頂き、中学2年生を対象とした「ふれあい看護体験」を行いました。病棟では、患者さんの手足を洗ったり、昼食のお世話をしたり、車いす移送、ストッレッチャー移送などの体験を行いました。



感想発表では、「普段体験出来ない事を経験できたので良かった。」「看護師の仕事は大変だと感じた。」などが発表されました。医療職に興味のある生徒さんの参加で有意義な一日が送れたと思います。

ふれあい看護体験が進路を考える上で、少しでも 役立ててもらえるよう、今後も継続していきたいと 思います。

#### 「特別養護老人ホーム夏祭り支援活動」

8月6日に行われた特別養護老人ホーム「松喬苑」の夏祭り(西馬音内盆踊り)に参加させていただきました。入居者の車いす移送の手伝いや虫よけスプレーをかけたりしました。家族とにこやかに盆踊りを観ている入居者を見てほほえましく感じました。

これからも、 施設で働く職 員の方とのか 流を図り、介 護と医療との 輪を広げてい きたいと思い ます。



# 理事会だより

#### 第1回 **理事会** 日 時 平成28年5月18日(水) 午後1時30分~午後4時05分 場 所 秋田県看護協会 第一研修室/出席者 理事18名、監事2名/欠席者 理事1名、監事1名 1.議事 3) 平成28年度秋田県看護協会職能・常任委員会委員の変更について ……… 4) 地区支部委員の変更について 5) 秋田県看護協会通常総会プログラム及び議案の確認について・・・・・ 6) 平成28年熊本地震への義援金について ..... 7) 平成28年度補正収支予算書(案)について 8) 平成28年度教育計画の変更について ...... 9) 訪問看護ステーションあきた運営規程及び訪問看護ステーションおが運営規程の一部改正について ・・・・・・・・ 承認 10) 謝金等規程の一部改正について ..... 3.報告事項 2.協議事項 1) 日本看護協会への要望について 1) 平成28年度日本看護協会第1回理事会報告 2) 平成28年度秋田県看護協会通常総会の運営について 2) 平成28年度会員数の状況について 3) 秋田県看護協会通常総会進行シナリオについて 3) 認定看護研修者修学資金の延滞について

## 第2回 **理事会** 日 時 平成28年6月21日(火) 午前10時00分~午前11時20分 場 所 秋田県看護協会 第一研修室/出席者 理事19名、監事3名

1.議事

1) 事業報告等について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 承認 2) 訪問看護ステーションあきた運営規程の一部改正について ・・・・・・・・・・・ 承認 5) 「秋田 がん ささえ愛の日」 賛助金について ..... 承認

#### 2.協議事項

3.報告事項

1) 平成28年度秋田県看護協会通常総会について

1) 平成28年度日本看護協会通常総会について

2) 平成28年度環境・保健事業功労者知事表彰候補者の推薦について

## 第3回 **理事会** 日 時■平成28年6月22日(水) 午後3時45分~午後4時45分 場 所■秋田県看護協会 第一研修室/出席者■理事19名、監事3名

3) 会長臨時代理の選定について 承認 

#### 2.協議事項

3.報告事項

1) 各理事の行事等担当について

- 1) 平成28年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程について
- 2) 秋田県看護協会事務局組織図等について
- 3) 平成28年度ふれあい募金事業に係る社会福祉施設等の選定について

第4回 理事会 日 時■平成28年7月20日(水) 午後1時30分~午後4時8分 場 所■秋田県看護協会 第一研修室/出席者■理事19名、監事2名/欠席者■監事1名

1.議事

#### 2.協議事項

- 1) 平成28年度秋田県看護行政懇談会について
- 2) 日本看護協会への要望について
- 3) 平成28年度秋田県看護協会通常総会課題等について

#### 3.報告事項

- 1) 事業報告
- 3) 平成28年度環境・保健事業功労知事表彰候補者について
- (1)業務執行状況報告
- 4) 教育会議について 5) 研修応援ポイント事業(仮称)の実施について
- (2)地区支部事業報告
- 6) 平成28年度ふれあい事業社会福祉施設等贈呈先について
- (3) 庶務報告
- 7) 子育て応援団「すこやかあきた2016」について
- 2) 会計報告
- 8) 平成29年度の継続入会に向けた移行手続きについて

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ(http://www.akita-kango.or.jp/)をご覧ください。ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡下さい。

# 安全情報 No.12

#### 医療•看護安全委員会

# 与薬時の患者取り違え

#### 事例1

看護師は、患者Bの氏名が記載してあるころを表ることのところ者を思いた。看護師は思るのと思ると思い、Bと思いらいと思せながらいるとのですね」と返答し、患者Bはい」と返答し、患者Bの版した。を内服した。





患者確認の一例

※報告された事例にはこの他に、姓のみで確認した事例や、名乗れない患者の ネームバンドを確認しなかった事例があります。

# 🚺 事例発生後の取り組み内容

- 与薬時、薬袋や薬包などの氏名とネームバンドを照合。
- 口頭で患者を確認する際、患者に氏名を名乗ってもらい 薬袋・薬包などの氏名と照合。

出典元:日本医療機能評価機構 医療安全情報NO.116

#### 看護制度委員会発

### 看護師養成2年課程通信制の指定規則改正

准看護師から看護師になるための2年課程(通信制)について、入学要件が変更されます。

これまで2年課程(通信制)の入学要件として、准看護師としての就業経験年数が「10年以上」必要でしたが、このたび、厚生労働省医制局長通知保健師助産師看護師学校養成所指定規則の一部を改正する省令が8月22日付で公布されました。

2018年(平成30年) 4月に入学する学生から、入学要件の就業経験年数が「10年以上」⇒「7年以上」に変更になります。



### 事務局からの連絡・報告

#### 看護師職能交流会

**時:**平成28年11月12日(土)9:30~12:00  $\Box$ 場 所: 秋田県看護センター 5階 第一研修室

内 容:テーマ 「病院と介護施設、在宅をつなぐ切れ目のない看護の連携

~看護をつなぐ情報共有のあり方~」

1. 講演:「看護がつなぐ医療と介護」について 師:秋田県看護協会 常務理事 福田幸子氏

2. グループワーク:患者(利用者)情報提供書などの情報活用と情報共有の

あり方について意見交換を行う

(\*各施設の患者情報提供書などをご持参下さい)

参加要件・人数:病院・介護福祉関係施設・在宅等で働く看護職(会員・非会員)60名

参加費:無料

申し込み:申込書 様式7 に必要事項を記入し、FAX、郵送、メールのいずれかでお申

し込み下さい。

### 平成28年度 看護職員の就労環境改善事業

#### 1. 内 容

研修日時	学習内容	講師	研修場所
10月15日(土)10:00~11:45	講義 仕事と生活を充実させる 職場の制度と法律	小嶋亨社会保険労務士事務所 社会保険労務士 小嶋 亨 氏	平鹿総合病院 講堂
10月29日(土) 10:00~12:00	講義 仕事と生活を充実させる 職場の制度と法律	小嶋亨社会保険労務士事務所 社会保険労務士 小 嶋 亨 氏	地域医療機構 秋田病院 健康管理センター 大ホール(予定)

### 平成28年度 介護·福祉施設看護職員資質向上研修要項

研修日時	学習内容	講師	研修場所	
11月19日(土) 13:00~15:00	<b>講義</b> 看取り期への支援	東北福祉大学 健康科学部 保健学科 講師 菅 原 千恵子 氏	平鹿総合病院 研修室	
15:00 ~ 16:30	<b>講義・演習</b> 高齢者の口腔ケア	秋田県歯科衛生士会 幹事 川 村 孝 子 氏		
11月20日(日) 13:00~15:00	<b>講義</b> 看取り期への支援	東北福祉大学 健康科学部 保健学科 講師 菅 原 千恵子 氏	大館市立総合病院 会議室	
15:00 ~ 16:30	<b>講義・演習</b> 高齢者の口腔ケア	秋田県歯科衛生士会 幹事 川 村 孝 子 氏	太磯至	

今回掲載された文章や写真、個人名・団 体名については個人情報保護法の下、他 の目的には一切使用いたしません。

今年の夏はリオオリンピックで熱く盛り上がりましたね。いつ しか暑さも和らぎ過ごしやすくなりましたが、皆様いかがお過ご 集 しでしょうか。

今年度から広報委員のメンバーに加わりました。まだまだ不慣 後 れではありますが皆様が興味を持って読んでいただけるような 「看護あきた」を作りあげていきたいと思います。

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。 (記:成田 恵子)

# 看護あきた Vol. 125 平成28年度 2号

Nursing Akita



発 行 日/平成28年10月3日

発行責任者/公益社団法人 秋田県看護協会 会長

発 行 所/公益社団法人 秋田県看護協会 秋田市千秋久保田町6-6 Tel 018-834-0172

印 刷 所/秋田中央印刷(株) 秋田市新屋豊町6-43 Tel 018-823-7577