

看護あきた

Nursing Akita

Vol. 129

平成29年度 2号

公益社団法人 秋田県看護協会会報

CONTENTS

シリーズ認定看護師「こまち」紹介 …	1
新人ナース紹介 ……………	2
地区支部活動報告 ……………	3
血液事業用車両を寄贈・安全情報	5
理事会だより・事務局からのお知らせ	6
会員継続手続きのお知らせ ……	7





シリーズ認定看護師

「こまち」紹介

看護の専門性をたゆみなく
探求し続ける認定看護師さんを
紹介します。

こまち File No.45



山王訪問看護ステーション
訪問看護認定看護師
堀尾 朗子さん

●今取り組んでいること

訪問看護を知っていただくため、秋田で暮らす方に向けて、訪問看護について紹介させてもらう場を年1回設けております。また、医療相談室に繋がった相談に際し、ケアプランや利用料金の概案、事業所情報等を情報提供しながら、面談や意思決定支援の一部に助言させてもらうことも行っています。全看護師の3%に過ぎない訪問看護師。少数だからこそ、仲間の存在が大きな支えです。

●これからやりたいこと

当事業所は、母体法人が有床の在宅療養支援診療所を運営しており、外来・入院・訪問診療との繋がりが身近にあります。開設1年5カ月のステーションですが、どこにも負けない“丁寧なコミュニケーション”を武器に『唯一無二の訪問看護』をお届けできるよう、看護師1人ひとりのスキルアップと事業所の土台作りを続けて行きたいと考えています。近い未来の出会いと別れに向かって…。



こまち File No.46



由利組合総合病院
慢性心不全看護認定看護師
武田 むつみさん

●今取り組んでいること

心不全患者さんは、発症してから増悪と寛解を繰り返しながら長い経過を辿り終末期を迎えるという特徴があります。心不全悪化の要因として、服薬・受診の自己中断など予防可能な因子が多くを占めると言われており患者指導は重要と言えます。私は病棟に所属しながら院内全部署の対象患者さんとご家族に対し、退院前指導や意思決定支援の助言を行ったり担当者会議などに同席させていただいています。その人らしく療養生活が送れるよう心機能や生活様式などに合わせた指導助言を心がけています。退院後には外来面談を行い、患者さんが病気と折り合いを付けながら生活できるよう共に考え、そして重症化回避のための外来指導など入院中から退院後まで継続してサポートを行っています。

●これからやりたいこと

超高齢社会を迎え独居など患者背景は複雑です。自宅や施設において心不全が悪化しないような生活管理を継続し、少しでも長く住み慣れた場所で生活ができるよう在宅訪問を行っていきたいと考えています。



新人ナース紹介



大館市立総合病院
埴 恭成さん

私は、今年から大館市立総合病院の呼吸器外科と呼吸器・循環器内科の混合病棟で働いています。循環器チームに所属し、多忙な日々を過ごしています

が、その分やりがいも大きく充実しています。

看護師として働き始め感じていることは、コミュニケーションの重要性です。患者さんやそのご家族と関わるのはもちろん、医師や薬剤師、栄養士、作業療法士など、多職種との連携を図ることや看護師間でも情報の共有はとても重要なことです。そのため、患者さんやご家族との会話の中で看護に必要な情報を引き出すコミュニケーション能力を高めていくことが必要だと思っています。まだ、毎日学ぶことが多く自分が納得できる看護を提供できていないのが現状です。日々の業務に集中し、一日でも早く仕事に慣れて、理想的な質の高い看護を提供できるよう努力していきたいと思っています



市立秋田総合病院
芳賀美海子さん

今年の春から市立秋田総合病院に勤務しています。私の配属部署は、集中治療室です。集中治療室には、手術後や病棟での急変、救急からの緊急入院など、様々な

診療科のあらゆる年代の患者さんが昼夜問わず入室してきます。重症で急変の危険性が高い患者さんが多いため、起こりうる状態変化や危機を予測した情報収集を行うことや、常に的確なアセスメントをすることが必要となってきます。そのため人の命と関わる仕事に対し、責任の重大さと自分の未熟さを日々痛感しています。

私は、そんな緊迫した状況の中でも素早く的確な判断を行い、患者さんやその家族に優しく手厚い看護をしている先輩たちに憧れています。今はまだ自分の業務を遂行することで精一杯の私です。しかし、患者さんの小さな状態変化に気づき早期回復に繋げる看護が実践できるよう、根拠に基づいた知識と技術を身に付け、学生の頃から目標としている患者さんの心に寄り添える看護師になりたいと考えています。

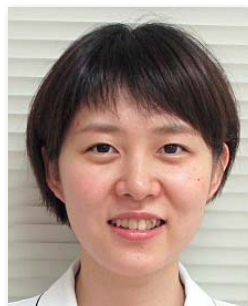


中通りハビリテーション病院
加藤 萌さん

看護師となり数カ月が経ち、毎日様々な業務に追われ多忙な日々を過ごすようになりました。仕事を始めたての頃は覚えることが多く、毎日の業務をこなすことに

精一杯になっていました。最近は業務にも慣れ、一人で行えることが増えたため当初よりは気持ちに余裕を持つことが出来るようになりました。しかし、その分患者さんの命を預かるという事の責任の重さを実感するようになりました。日々のコミュニケーションやケアを通して、患者さんひとりひとりの特徴や変化があることを知るとともに、自分自身の看護によって患者さんの変化に影響を与えるということも強く感じるようになりました。

今後は、患者さんが何を求めているのかを常に考え、小さな変化にも気付けるようになりたいです。また、患者さんの気持ちに寄り添い、優しさと思いやりを持った看護師を目指して日々努力したいと思っています。慣れに甘んじることなく、ひとつ一つの行動に責任を持ち、初心を忘れることなく働いて行きたいと強く感じています。



平鹿総合病院
小野寺舞美さん

働き始めてすぐの頃は、新しいことを覚えるのに必死で、仕事の大変さを感じる毎日でした。しかし、先輩方に教えていただきながら、できることが少

ずつ増えてきた今は、この仕事のやりがいも感じています。責任も大きいですが、命の誕生に立ち会った時は、感動や達成感で目に涙が浮かび、助産師になってよかったと心から思います。妊産褥婦やその家族からの「ありがとう」という言葉は本当に嬉しく特別なもので、私にとって1番の原動力です。

私は、妊産褥婦やその家族、一緒に働く同期や先輩方にも信頼される助産師になりたいと思っています。知識や技術、対応力などまだまだ未熟な部分が多いですが、今後も先輩方の良いところをどんどん吸収して成長できるよう努力します。また、私がこうして助産師になることができたのは、家族や友達、先生方が今まで私を支えてくれたからです。その方々への感謝を忘れず、今後もこの仕事に誇りを持って、頑張ります。

地区支部 活動報告



鹿角 地区支部

鹿角地区支部 支部長 木村 陽子

まちの保健室

5月21日マックスバリュ小坂店において開催しました。看護を地域住民に還元する目的に血圧測定、健康相談のほか新たに肺年齢測定を実施しました。市場の開催日と好天に恵まれ初めての開催地でありましたが町民の方々とふれあうことで活動のアピールが出来ました。来年度も同地での開催を計画しており健康増進のため健康相談、指導など実施していきたいと思っています。



ふれあい看護体験

7月26日鹿角郡市内の3校から14名の学生を対象に一日看護学生事業「ふれあい看護体験」を実施しました。手術室見学では新たに鏡視下手術模擬体験を実施しました。実際に機器に触れ緊張しながらも真剣な表情で操作する様子が印象的でした。病棟実習では患者さんとのふれあいを通して「思いやりの心が大切と感じた」や「コミュニケーションの取り方や患者さんとの距離感を感じる事ができた」などの感想が聞かれました。将来の目標に向け先輩看護師、助産師の体験談を興味深く聞き質問も積極的に聞かれました。ご協力頂きました各病院の皆様に感謝いたします。



秋田臨海 地区支部

秋田臨海地区支部 支部長 成田 睦子

臨海地区支部研修

平成29年7月22日（土）秋田北部市民センターキタスカで85名の参加の下「医療コンフリクト・マネジメント～患者（家族）と医療者の齟齬をなくすために～」と題し、医療メディエーターA認定者の成田雪美さん（秋田厚生医療センター看護副部長）をお招きして開催しました。コンフリクトとは自分と相手の間に生じる認知の齟齬やズレを言います。コンフリクトはなぜ発生するのかから始まり両者の対立を対話で解決するための医療メディエーションについて学びました。



ふれあい看護体験

秋田市内4つの総合病院のご協力を頂き、中学生・高校生の看護体験を行いました。秋田厚生医療センター、秋田赤十字病院、市立秋田総合病院、中通総合病院で計122名が参加しました。いまや夏休みの恒例行事として認知され、参加希望者も多く出来るだけ受け入れる努力をしております。参加した生徒さん達は看護職を目指している人が大多数で、体験を通じ看護職の魅力を実感するとともに将来の自分のイメージと重ねていた様です。



湯沢・雄勝 地区支部

湯沢・雄勝地区支部 支部長 畑山奈保子

ふれあい広場

7月9日（日）湯沢市社会福祉協議会主催の「第32回ふれあい広場」に今年も参加しました。「ふれあい看護コーナー」の場所が昨年までと違っていました、たくさんの方に立ち寄っていただきました。「障害者・高齢者・子供など地域住民が、福祉を体験する中から交流や、心のふれあいを深める」という趣旨のもと、子供からお年寄りの参加者が多数あり、交流が図られた有意義な一日だったと思います。今後も参加していきたいと思います。



ふれあい看護体験

8月8日（火）中学2年生を対象とした「ふれあい看護体験」を雄勝中央病院・町立羽後病院・老人施設平成園の協力をいただき開催することができました。

「医師や看護師だけでなく、多職種の資格や仕事があることを知ることができた」「看護師の笑顔が患者さんを安心させていたし、コミュニケーションがとても大事だと感じた」などの感想が聞かれました。

進路を考えるうえで少しでも役立ててもらえるよう、今後も継続していきたいと思います。



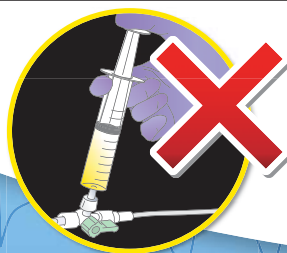
血液事業用 車両を寄贈

日本赤十字社名誉副総裁皇太子殿下並びに同妃殿下ご臨席のもと7月12日に開催されました第53回献血運動推進全国大会において、秋田県医師会等医療関連団体とともに、血液事業用車両を寄贈いたしました。



Safety Information

安全情報



カリウム製剤投与 「投与量」「投与方法」再確認！

各施設で、どうしたら投与間違いを防げるか考え、行動しよう。

日本看護協会と日本病院薬剤師会は協働して、全国の医療関係者の皆様とともに、カリウム製剤の投与間違いを撲滅し、**死亡事故「ゼロ」**にむけて「カリウム製剤投与間違い撲滅キャンペーン」に取り組みます。

「カリウム製剤投与間違い撲滅キャンペーン」特設サイト

●日本看護協会

<http://www.nurse.or.jp/nursing/practice/anzen/kalium/index.html>



●日本病院薬剤師会

<http://www.jshp.or.jp/>



チラシ・ポスターのほか、各施設での取り組みに役立つ情報を順次掲載していきます。どうぞ、ご活用ください！

■主 催 / 公益社団法人 日本看護協会 ・ 一般社団法人 日本病院薬剤師会

■後 援 / 厚生労働省

公益社団法人 日本医師会 ・ 公益社団法人 日本薬剤師会 ・ 一般社団法人 日本病院会 ・ 公益社団法人 全日本病院協会 ・ 一般社団法人 日本医療法人協会 ・ 公益社団法人 日本精神科病院協会 ・ 公益財団法人 日本医療機能評価機構 ・ 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 ・ 一般社団法人 日本看護学会協議会 ・ 一般社団法人 医療安全全国共同行動

理事会だより

第1回 平成29年5月17日（水）

【議 事】

- 1) 平成29年度公益社団法人秋田県看護協会事業計画(案)について ……[承認]
- 2) 平成28年度公益社団法人秋田県看護協会決算報告(案)について(監査報告) [承認]
- 3) 平成29年度秋田県看護協会職能・常任委員会委員の変更について ……[承認]
- 4) 秋田県看護協会通常総会プログラム及び議案の確認について ……[承認]

【協議事項】

- 1) 日本看護協会への要望について
- 2) 平成29年度秋田県看護協会通常総会の運営について
- 3) 秋田県看護協会通常総会進行シナリオについて

【報告事項】

- 1) 平成29年度日本看護協会第1回理事会報告
- 2) 平成29年度会員の状況について

- 2) 会長臨時代理の選定について ……[承認]
- 3) 常務会の構成員の選任について ……[承認]

【協議事項】

- 1) 各理事の行事等担当について

【報告事項】

- 1) 平成29年度秋田県看護協会及び日本看護協会行事・事業日程について
- 2) 秋田県看護協会事務局組織図等について
- 3) 平成29年度ふれあい募金事業に係る社会福祉施設等の選定について

第4回 平成29年7月19日（水）

【議 事】

- 1) 平成30年度秋田県看護協会通常総会の日程(案)について ……承認
- 2) 固定資産の改良について ……承認
- 3) 平成29年度補正予算書(案)について ……承認
- 4) 正職員の雇用について ……承認

【協議事項】

- 1) 平成29年度秋田県看護行政懇談会について
- 2) 日本看護協会への要望について
- 3) 平成29年度秋田県看護協会通常総会課題等について

【報告事項】

- 1) 事業報告
(1) 業務執行状況報告 (2) 地区支部事業報告 (3) 庶務報告
- 2) 会計報告
- 3) 平成29年度環境・保健事業功労知事表彰候補者の推薦について
- 4) 平成29年度ふれあい事業社会福祉施設等贈呈先について
- 5) 子育て応援団「すこやかあきた2017」について
- 6) ①公益法人の基礎知識 ②公益法人の役員の権限と義務
- 7) ねりんピック秋田2017健康フェア業務について
- 8) 高齢者および認知症者支援のための看護職連携構築モデル事業について
- 9) 地域における看護職のネットワーク強化事業について

第2回 平成29年6月27日（火）

【議 事】

- 1) 事業報告等について ……[承認]
- 2) 訪問看護ステーション職員業績手当の支給について ……[承認]

【協議事項】

- 1) 平成29年度秋田県看護協会通常総会について
- 2) 平成29年度環境・保健事業功労知事表彰候補者の推薦について

【報告事項】

- 1) 平成29年度日本看護協会通常総会について

第3回 平成29年6月28日（水）

【議 事】

- 1) 副会長等の役員の選定について ……[承認]

※概要を知りたい方は、当協会ホームページ (<http://www.akita-kango.or.jp/>) をご覧ください。ホームページにアクセスできない方は、当協会にご連絡ください。

事務局からのお知らせ

開催日時

平成29年
10/28±
10:00～15:00

看護師職能交流会

【会 場】秋田県看護センター 5階第1研修室

- テ ー マ:「病院と介護施設、在宅をつなぐ切れ目のない連携～看護・介護をつなぐ情報共有のあり方～」
- 講 師:秋田県看護協会 常務理事 福田 幸子
- 対 象 者:病院・介護福祉関係施設・在宅等で働く看護職・介護関連職
- 参 加 費:無料

※概要は、当協会ホームページ (<http://www.akita-kango.or.jp/>) をご覧ください。

開催日時

平成29年
11/11±
10:00～16:00

在宅医療推進保健師養成研修会【会 場】秋田県看護センター 5階第1研修室

- テ ー マ:「地域包括ケアシステムの構築～医療依存度の高い人を地域で支える～」
- 講 師:公益社団法人 日本看護協会常任理事 中板 育美氏
- 演 題:「少子社会における地域包括ケアシステムでの看護職の役割」
- 対 象 者:県内の行政機関(県および市町村)や地域の施設に勤務する保健師・地域包括ケアに関心のある看護職
- 参 加 費:無料
- 申し込み:様式1に必要事項を記入し、10月16日(月)までに秋田県看護協会事業部事業係まで送付。

開催日時

平成29年
①**11/25**± 13:00～16:00
②**12/2**± 13:00～16:00

介護・福祉職員資質向上研修

【会 場】①能代厚生医療センター
②大曲中通病院

- テ ー マ:看取り期への支援と高齢者の口腔ケア
- 対 象 者:介護・福祉施設および訪問看護ステーション等で働く看護職
- 参 加 費:無料
- 申し込み:様式1に必要事項を記入し、11月6日(月)までに秋田県看護協会事業部事業係まで送付。

開催日時

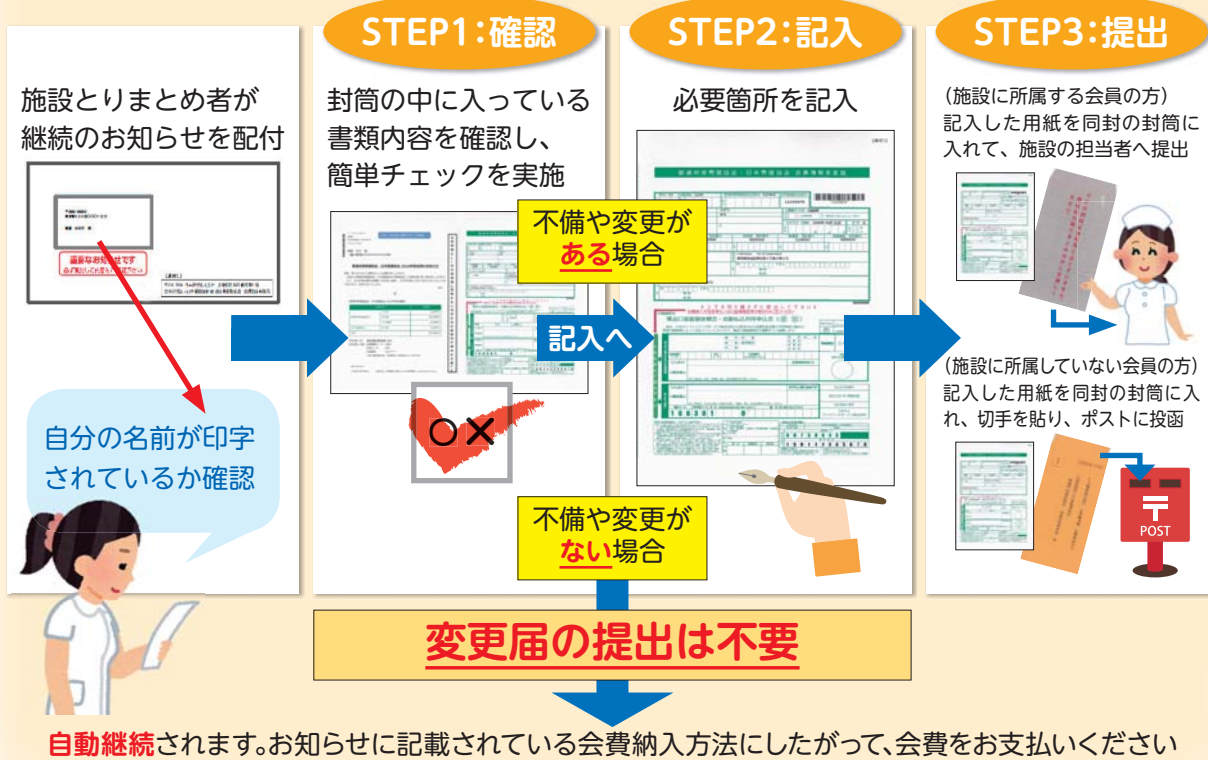
平成29年
12/25月
10:00～16:00

保健師職能交流会

【会 場】秋田県看護センター 5階第1研修室

- テ ー マ:「自治体保健師の標準的なキャリアラダー」を読み解く
- 講 師:公益社団法人 日本看護協会常任理事 中板 育美氏
- 対 象 者:保健師(会員・非会員)
- 参 加 費:無料
- 申し込み:様式7(受講決定通知なし)

会員の皆様へ 平成30年度の継続手続きが始まります



会員専用ページ
「キャリアース」を
ご利用ください

キャリアースの
登録はこちらから

会員専用ページ
キャリアース



<https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101>

※会員専用ページ「キャリアース」では、会員情報の確認・変更、会費の確認、資料室などをご利用いただけます。2018年度からは、研修受講履歴が記録されるほか、学会発表、執筆などの業績をご自身で入力し管理できる機能などが追加される予定です。



今年も猛暑でしたが最近、朝晩はめっきり涼しくなり静かに季節の移行が進んでいます。

今年度から広報委員のメンバーとなりました。まだまだ不慣れで力不足ですが、皆様が元気になれるような情報を提供していけるよう務めていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。皆様のたくさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

(記：広報委員 佐々木 亜希子)

今回掲載された文章や写真、個人名・団体名については個人情報保護法の下、他の目的には一切使用いたしません。